

OBSAH

Předmluva	7
Kapitola 1	13
■ Úvod aneb Co jsem věděl jako nediabetik o cukrovce	
■ Úvod aneb Co je diabetes mellitus	18
Kapitola 2	24
■ Jak se u mne a u Lenky objevil diabetes aneb Není cukrovka jako cukrovka	
■ Co je inzulin, jak funguje a co vše je nutné u diabetiků sledovat	33
Kapitola 3	40
■ Různé inzulinové režimy aneb Proč nám byla doporučena léčba inzulinovou pumpou	
■ Aplikace inzulinu a inzulinové režimy	51
Kapitola 4	57
■ Co je to inzulinová pumpa, její nošení aneb Jak Lenka pumpu nechtěla	
■ Seznámení s inzulinovou pumpou aneb Co to je a jak ji nosit	67
Kapitola 5	81
■ Základní provoz inzulinové pumpy a vyprávění o tom, jak Lenka nejdříve podváděla a jak potom dostala rozum	
■ Provoz inzulinové pumpy aneb Povídání, jak vše funguje... ..	92
Kapitola 6	101
■ Základní povídání o jídle aneb Není cukr jako cukr	

Kapitola 7	108
■ Ještě něco o jídle aneb Co s vámi udělá školní jídelna nebo mezinárodní kulinářské výtvary	
■ Povídání o diabetické „dietě“ aneb Co je regulovaná strava.	114
■ Jídlo u Nováků	127
Kapitola 8	142
■ Povídání o bolusech	
Kapitola 9	148
■ Ještě něco k bolusům aneb O jednom bolusovém kouzelníkovi	
■ Bolusy aneb Kolik inzulinu k jídlu a jakým způsobem ...	153
Kapitola 10	164
■ Povídání o bazálech	
■ Bazální rychlosti inzulinu aneb Pumpujeme trvale pídidávky inzulinu	172
Kapitola 11	178
■ Kontinuální monitorování glykemie aneb Ani to nás ale bez použití vlastního mozku zatím samo nezkompenzuje...	
■ Kontinuální monitorace koncentrace glukózy aneb O snu svědomitého diabetika.	186
Kapitola 12	194
■ S pumpou na cestách	
■ S pumpou a senzorem na cestách	203
Kapitola 13	210
■ Jak nám může pumpa pomoci, když jsme nemocní	
■ Nemoci nechodí po horách..., ale i na diabetika občas sednou (a ani alkoholu se diabetik někdy nevyhne).	215
Kapitola 14	219
■ O pohybu všeho druhu kromě maratonu (běžeckého)	
■ Běhám, běháš, běháme... aneb O pohybu s pumpou	224

Kapitola 15	229
■ Jak jsem běžel svůj první maraton aneb Mám odlišné vášně než někteří jiní...	
Literatura	239
Přehled použitých zkratk.....	240
Medailonky autorek	242
■ Kateřina	
■ Pavlína	