

Obsah

Věnování	7
Úvod	9
1. Proč? Co? Jak?	13
Otázky dozadu, otázky dopředu	14
2. Židličková metoda aneb život na dvou židlích	19
3. Jdeme od sebe. Co nás čeká?	29
Proces rozpadu partnerství/manželství	30
Jak zvládnout rozvod/rozchod?	32
4. Co se to se mnou děje?	39
Emocionální rozvod	40
5. Co všechno mám jako rodič vědět?	55
Rodičovské vzdělávání	56
6. Jak postupovat při rozvodu?	59
Rozvod a rozchod	62
Jak probíhá rozvod manželství?	67
Opatrovnické řízení – o čem se rozhoduje?	72
Konstruktivní rozvod/rozchod přispěje k uzavření životní etapy	92
7. Práva a povinnosti rodičů	97
Rodičovství	98
Rodičovská odpovědnost	101
Výchovné předpoklady rodičů	102
Rodičovské kompetence	104
Porozvodové (porozchodové) rodičovství	105
Konstruktivní rozvod/rozchod se podaří přetavit do konstruktivního rodičovství, když...	110
8. Právo rodičů rozhodnout o porozvodovém uspořádání	117
Zapojení rodičů v životě dítěte – rozhodování o péči	119
Když je dohoda nemožná	122
Ne, že nechci, ale nemohu	123
9. Děti a rozvod/rozchod rodičů	125
Děti vnímají víc, než si myslíme	126
Co děti v této situaci potřebují?	127
Jak dětem sdělit, že se rozvádíme/rozcházíme?	127
Vnitřní dialog dítěte	131
Jak děti reagují na rozvod/rozchod rodičů?	131
Rizikové chování dítěte jako důsledek složité rodinné situace	135
Minimální práva dětí v (po)rozvodové situaci	137
Nejlepší zájem dítěte	138

Jak zabránit nejčastějším chybám rodičů v rozvodové situaci?	141
Jaké jsou služby pro děti?	141
10. Rodičovský tým	147
Nefungující týmy	149
Fungující rodičovský tým	150
Specifické rodičovské kompetence v porozvodovém rodičovství	151
Rozšířený rodičovský tým	159
11. Rodičovský plán v porozvodovém rodičovství	165
Rodičovský plán	166
Rodičovský plán v praxi	169
12. My (po rozchodu/rozvodu) a naše širší okolí	177
Jakou roli mohou hrát v našem rozvodu/rozchodu naši rodiče?	178
Jak je to s mými/našimi přáteli?	178
Jak ovlivňuje porozvodovou situaci nový partner rodiče?	179
13. Mýty a fakta	183
Mýty a fakta o péči o děti po rozchodu/rozvodu rodičů	184
14. Hlavu vzhůru... jak dál?	203
Emoce	204
Komunikace	209
Potřeby člověka v kontextu rozvodové/rozchodové situace	210
Kdopak to mluví?	218
Doslov	224
Pár slov o autorkách	225
Použitá literatura a další zdroje	227