

# OBSAH

## TÉMA

- 10 RŮST ZE SMRTI (ADAM TÁBORSKÝ)
- 12 JEDNOTKA INTENZIVNÍHO ŽIVOTA, ROZHOVOR S DOKUMENTARISTKOU ADÉLOU KOMRZÝ (DOMINIK ČEJKA)
- 16 KDYŽ RODINNÝ STROM CHŘADNE (DOMINIKA ČECHOVÁ)
- 54 UMĚNÍ DOPROVÁZET (HEIDEMARIE KERN)

## TERAPIE

- 20 DEPRESE A BEHAVIORÁLNÍ AKTIVACE (TEREZA RŮŽIČKOVÁ)

## OSOBNÍ ROZVOJ

- 36 CESTA Z CHAOSU (ANETA LANGROVÁ)

## NA TĚLO

- 58 PODZIMNÍ AROMATERAPIE (EVA KLIMENTOVÁ)

## ČTENÍ

- 28 SLIB A POKORA – UKÁZKA Z KNIHY SAKI SANTORELLIHO NEODVRACEJ POHLED, LÉČIVÁ SÍLA MINDFULNESS

## ROZHOVOR

- 50 NA SPOLEČNÉ CESTĚ – ROZHOVOR S HANOU VYKOUPILOVOU A HELENOU ZITKOVOU O MĚKKÝCH ŽIVOTNÍCH DOVEDNOSTECH (RENATA KUČEROVÁ)

HESLO MĚSÍCE  
R3bArboRa

Vstupte do on-line archivu na webových stránkách [www.psychologiednes.eu](http://www.psychologiednes.eu).