

Z obsahu

Rozhovor s MUDr. Josefem Kremlem	6
Mgr. Věra Keilová	

TÉMA: SAMOLÉČÍCÍ SCHOPNOSTI ORGANISMU

Účinky placebo a noceba	10
MUDr. Ludmila Eleková	

Samoléčící schopnosti v době covidu	13
prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.	

Pane doktore, je to zlé?	16
MUDr. Jan Vojáček	

Věř a víra tvá tě uzdraví	17
Mgr. Naďa Pažoutová	

Zpráva o stavu mé víry	22
Jitka Ševčíková	

Práce a poslání: znáte svého daimona?	28
Ing. Věra Šimonová	

Píseň mého srdce	30
Ing. Jiří Mazánek	

Abeceda zdravých potravin	32
Ing. Iveta Kulhánková	

Sarček škoračka	34
Václav Větvička	

Novoroční propojení nejen s Matkou Zemí	36
Mgr. Martina Burýšková	

Co o roce 2022 prozrazuje tarot	38
Milena Králová	

Horoskop je klíčem k duši	40
Mgr. Marie Plochová Hlávková, Ph.D.	

Místa se zvláštní silou	41
Ing. Markéta Růžena Vopičková, Ph.D.	

Co nám může nabídnout arteterapie	42
Mgr. Jitka Větrovská	

Člověk a dav	44
MUDr. Pavel Špatenka	

Jak v zimě podpořit imunitu	45
Jiřina Pouzarová	