

Obsah

O autorovi 13

Poděkování vydavatele 15

Předmluva k třetímu vydání 17

Jak z tohoto průvodce vytěžit co nejvíce 19

Úvod 23

- 1** Když něco chcete, nesnažte se to získat. Pokud se už však o to snažit budete, nepřemýšlejte o tom, proč to chcete. A pokud už ano, snažte se uvěřit, že to získat nemůžete 27
- 2** Nedělejte nic úmyslně 35
- 3** Nepřestávejte si vydělávat na živobytí 43
- 4** Neuvědomujte si, čeho si v životě ceníte (a pokud to víte, pusťte to z hlavy) 47
- 5** Nedívejte se do budoucnosti 53
- 6** Nemějte žádné cíle 61
- 7** Máte-li cíle, nezapisujte si je. Pokud to však už dělat budete, nebuďte příliš ambiciózní 67
- 8** Neplánujte si priority 75
- 9** Nezapojujte ostatní lidi 81
- 10** Nemějte mentora ani jím sami nebuďte 87

- 11 Nepřijímejte rady od lidí, s nimiž jste se nikdy nepotkali
nebo kteří jsou mrtví 91
- 12 Nepouštějte se do díla hned teď 95
- 13 Nepřijímejte zpětnou vazbu týkající se vašich činů 101
- 14 Nepřizpůsobujte se 105
- 15 Nepřijímejte ještě víc zpětné vazby, nebuďte pružní... 111
- 16 Nesnažte se neustále zlepšovat 115
- 17 Nepoužívejte padák 121
- 18 Neměňte svoje přesvědčení 125
- 19 Nezabavujte se hlubokého strachu, že všechno zkažete a že
se zesměšníte 133
- 20 Nepřijímejte osobní zodpovědnost za svůj život 139
- 21 Nepřestávejte věřit, že se na vás jednoho dne usměje
štěstí 145
- 22 Nerozšiřujte svoji komfortní zónu 151
- 23 Neuvažujte zevnitř ven 155
- 24 Nesázejte plodiny dřív, než se je pokusíte sklídit 159
- 25 Nemějte pod kontrolou svoje nálady 165
- 26 Neměňte svoje vyjadřování 173
- 27 Nepřemýšlejte o prvních čtyřech minutách 177
- 28 Nemluvte a neuvažujte o tom, co chcete 185
- 29 Nechod'te do kina 191
- 30 Nepřestávejte být nemyslícím psem 197
- 31 Neptejte se: „Jak to děláš?“ Nejednejte, „jako kdyby“ 205
- 32 Neměňte význam věci 213
- 33 Nepřestávejte myslet jen na peníze 219

- 34 Nesmějte se bujaře 225
- 35 Nebud'te kreativní 231
- 36 Nepřemýšlejte o svém nápadu 237
- 37 Nesnažte se skoncovat s tím, že „ne“ vždycky přijímáte jako odpověď 241
- 38 Nebud'te vděční 245
- 39 Neusilujte o celoživotní vzdělávání 251
- 40 Nebud'te lídři 257
- 41 Neučte se komunikovat 265
- 42 Nesnažte se porozumět tajemství skvělých týmů a vynikajícího zákaznického servisu 273
- 43 Nerozvíjejte v sobě vítěze 281
- 44 Nehýbejte se 287
- 45 Nevěřte tomu, že můžete milovat zábavu a nepít 295
- 46 Nevěřte tomu, že můžete porazit depresi 307
- 47 Nešplhejte nahoru. Nedělejte mimořádné věci 315
- 47½ Nepřestávejte dělat věci napůl, pokud vůbec něco děláte 319
- Vyloučení odpovědnosti 325
- Odpovědi 327
- Index 329