
OBSAH

ÚVOD	9
1. SEZNÁMENÍ	11
2. HŘÍČKY NA ROZPROUDĚNÍ A UKLIDNĚNÍ	15
3. SPOLUPRÁCE	27
4. KOMUNIKACE VERBÁLNÍ	35
5. KOMUNIKACE NEVERBÁLNÍ	49
6. DŮVĚRA	53
7. SEBEPOZNÁNÍ	55
7.1 Přátelství	55
7.2 Rodinné vztahy	59
7.2.1 Pořadí narození sourozenců	59
7.2.2 Co je to rodina?	60
7.2.3 Rozvody	60
7.2.4 Mýty v rodině	61
7.3 Smrt a umírání	66
7.4 Vztah k sobě	71
7.5 Návykové látky	80
7.6 Sexualita	83
7.7 Vztahy s okolím	90
7.8 Rituály a výročí	100
7.9 Práce s časem, význam času v životě	102
7.10 Odpuštění	106
7.10.1 Struktura a formy odpuštění	107
7.10.2 Bariéry odpuštění	109
7.10.3 Mediátory odpuštění	111
7.11 Celodenní hry	113
PŘÍLOHA 1	115
PŘÍLOHA 2	116

SEZNAM HER	117
POUŽITÉ ZDROJE A LITERATURA	119
SHRNUTÍ	121
SUMMARY	122
REJSTRÍK	123