

# Obsah

Předmluva .....	5
Cesta je život .....	7
Lidská přirozenost .....	8
Fyzický obal .....	9
Obal životní energie .....	11
Obal mysli .....	21
Obal rozumu .....	29
Funkce rozumu .....	37
<i>Poznání</i> .....	37
<i>Formování obrazu neboli modelu světa</i> .....	41
<i>Přeměna okolního světa a výběr cíle</i> .....	42
<i>Tvořivost</i> .....	48
<i>Usměrnění chování, řízení</i> .....	48
<i>Rozlišování</i> .....	49
<i>Transformace</i> .....	49
Úrovně rozvoje rozumu .....	50
Rozvoj rozumu.....	53
Síla rozumu .....	55
Kauzální obal .....	60
Ego a struktura osobnosti .....	65
Odstředivé a dostředivé síly .....	74
Duše a vědomí .....	80
Modely osobnosti .....	85
Karma a reinkarnace .....	91
Záměr Tvůrce .....	99
Složky hmotného světa .....	104
Přírodní síly .....	106
Výběr guny .....	113
Sklon k činnosti a individuální povaha člověka .....	114
Čtyři způsoby služby světu - čtyři cesty: .....	118
<i>Cesta Mudrce</i> .....	119
<i>Cesta Vojína</i> .....	119
<i>Cesta Hospodáře neboli Podnikatele</i> .....	120
<i>Cesta Pracovníka</i> .....	121

Životní práce .....	125
<i>Jak najít svou životní práci?</i> .....	128
1. <i>Ještě nevíte, čemu se v životě věnovat</i> .....	128
<i>Cvičení: Když mám dostatečné množství peněz</i> .....	137
<i>Cvičení: Toužebné přání z dětství</i> .....	137
<i>Modlitba: „Bože, co pro Tebe mohu udělat?“</i> .....	138
<i>Vytvoření obrazu milované práce</i> .....	138
2. <i>Jestli vaše současná práce neodpovídá</i> <i>vaší přirozenosti</i> .....	142
3. <i>Máte několik variant budoucí práce</i> .....	143
<i>Cvičení: Nahlédnutí do budoucnosti</i> .....	143
Předurčení muže a ženy - Shody a rozdíly .....	144
Dlouhá Cesta životem: .....	148
<i>Období vývoje:</i> .....	149
<i>První období (0–25 let)</i> .....	149
<i>Druhé období (25–50 let)</i> .....	151
<i>Třetí období (50–75 let)</i> .....	152
<i>Čtvrté období (75–100 let)</i> .....	153
<i>Stupně dokonalosti:</i> .....	155
<i>První stupeň – Poznání</i> .....	155
<i>Druhý stupeň – Přeměna vlastního lživého ega</i> .....	156
<i>Třetí stupeň – Osvícení</i> .....	156
<i>Čtvrtý stupeň – Osvobození</i> .....	156
Škola života .....	157
Konec Cesty .....	159
Volba cíle a směru pohybu .....	160
Dva přístupy k životu .....	161
1. <i>Naladění se na blahobyť</i> .....	161
2. <i>Naladění se na vděčnost</i> .....	161
Vyvodíme závěry .....	164
Seznam použité literatury .....	168
Mapa životní Cesty – dotazník .....	169
Škola doktora Sinelnikova „Světlo“ .....	176