

# OBSAH

Předmluva	7
1 Věnuj pozornost svým novým cílům a důsledně se jimi zabývej	11
2 Teprve tím, že se rozhodneme, získá naše přání vůli	14
3 Otevři se všem možnostem tvoření	16
4 Prostě začni – nejlépe s malými věcmi	18
5 Nemožné je jen to, co za nemožné považujeme	21
6 Uvědom si své staré negativní myšlenkové vzorce	23
7 Změň své staré negativní myšlenkové vzorce	27
8 Při formulaci přání se vyhni záporům	30
9 Svá přání formuluj v přítomném čase	33
10 Dopřej si čas a vytrvej	36
11 Svá stará přesvědčení můžeme změnit	38
12 Využij sílu afirmací	41
13 Jak pracovat s afirmacemi	43
14 Využij afirmace proti automatickému vytváření myšlenkových řetězců	46
15 Chovej se, jako by se přání už splnilo	49
16 Radostné očekávání	52
17 Obklop se lidmi, kteří tě motivují	55
18 Buď vždy na své straně	58
19 Dávej si malé cíle, které můžeš postupně rozšiřovat	60
20 Formuluj svá přání jasně, stručně a přesně	62
21 Važ si toho, co už máš	64
22 Napoj se na hojnost, ve které žiješ	66
23 Všechno se děje ve tvůj prospěch	69

24	Spoj se s pocitem vděčnosti	72
25	Plně důvěřuj a nedávej prostor pochybám	75
26	Buď otevřený náhodám	78
27	Naslouchej své intuici	80
28	Zázrak smíchu	83
29	Využij sílu vizualizace	86
30	Najdi si pro přání nejlepší dobu	89
31	Všechno v našem životě je „jen“ energie	91
32	Vnímej pocity v břiše	95
33	Jak najít perfektního partnera	97
34	Když si přeješ partnera, myslí více na sebe než na něho	99
35	Hledej v druhých to krásné	101
36	Své přání si zapiš	104
37	Vypiluj formulaci přání tím, že si ho napíšeš	106
38	Vytvoř si pozitivní návyky	108
39	Cvič se v mlčenlivosti	110
40	Zvyš svou vibrační frekvenci	112
41	Vyzkoušej si, jak můžeš nejlépe zhmotnit své cíle – vypustíš je do univerza nebo se jimi budeš pravidelně zabývat	115
42	Najdi své pravé přání	119
43	Měj své cíle pod kontrolou	121
44	Využij výměnu energie mezi myslí a tělem	124
45	Mluv o svém těle jen v dobrém	127
46	Vytvoř si stav dokonalého zdraví	131
47	Využij léčivou sílu zvuku	134
48	Navaž kontakt sám se sebou	137
49	Změň svůj úhel pohledu na minulost	140
50	Každá informace zanechá otisk v naší buněčné struktuře	143

51	Čti životopisy úspěšných lidí	146
52	Jdi tam, kde se druhým splnila jejich přání	149
53	Začni se vnímat jinak	152
54	Mluv se sebou jako s osobou, kterou miluješ	154
55	Přej si krásu a připouštěj si o sobě jen pozitivní myšlenky	156
56	Jsem sexy	158
57	Posilni své přání pomocí rituálu	160
58	Práce je výrazem tvé radosti ze života	163
59	Miluj to, co děláš	165
60	Čtrnáct kroků k úspěchu	167
61	O tom, zda se tvá přání splní, rozhoduje přitažlivost	170
62	Tvá přání by se měla týkat pouze tebe	173
63	Chraň se před cizí energií	175
64	Spoj se se svými cíly	177
65	Klepej a bude ti otevřeno	181
66	Nechej staré události být a odpusť	184
67	Zruš přání, která si už nepřeješ	186
68	Přej si společně s partnerem	189
69	Nejdůležitější body pro přitáhnutí úspěchu	191
70	Rozpoznej souvislost mezi vnitřním a vnějším bohatstvím	195
71	Přeješ-li si peníze, přej si raději hned to, co si za ně pořídíš	198
72	Přát si bohatství je úplně v pořádku	200
73	Využij sílu koláže přání	203
74	Každé dítě má svá osobní přání a touhy	205
75	Využij sílu představivosti	207
76	Uvědom si svá nevědomá přesvědčení	209
77	Považuj se za součást celku	211