

## OBSAH

Předmluva . . . . .	5
<i>Hod diskem — klasická disciplína starověkých i moderních olympijských her</i> . . . . .	9
Hod diskem ve starém Řecku . . . . .	9
Hod diskem jako součást středověkých cvičení a her . . . . .	11
Disk před obnovením olympijských her . . . . .	11
Hod diskem na olympijských hrách v Athénách . . . . .	14
<i>Nástin sportovní činnosti Františka Jandy-Suka</i> . . . . .	16
Počátky sportovní dráhy Františka Jandy-Suka . . . . .	19
Jandovy „kontinentální“ rekordy . . . . .	21
Původní rotační technika Františka Jandy-Suka . . . . .	23
První start našich atletů na olympijských hrách . . . . .	25
Jandův světový rekord . . . . .	28
Světoví rekordmani po Jandovi . . . . .	31
<i>Čeští diskobolové — Jandovi současníci a soupeři</i> . . . . .	35
Miroslav Šustera . . . . .	36
František Souček . . . . .	37
Josef Jodas . . . . .	38
František Vyskočil . . . . .	38
<i>Stručný přehled vývoje techniky hodu diskem</i> . . . . .	40
Jak házeli antičtí diskobolové . . . . .	40
Myrónův Diskobolos, řecký a volný styl . . . . .	41
Fr. Janda-Suk — zakladatel moderní diskařské techniky . . . . .	42
Rozšíření Jandova stylu a jeho další vývoj . . . . .	46
Americký rotační styl . . . . .	46
Vlnovka . . . . .	47
Šroubový styl . . . . .	47
Další diskařské styly . . . . .	48
Diskaři ČSR, SSSR a Maďarska na vzestupu . . . . .	49
<i>Závodní pravidla hodu diskem</i> . . . . .	53
Disk v prvním českém závodním řádu . . . . .	54
Další vývoj pravidel . . . . .	56
<i>Slavná minulost — závazek pro slavnější budoucnost naší atletiky</i> . . . . .	58
Jak vidíme Fr. Jandu-Suka dnes . . . . .	60
Nová etapa rozvoje tělesné výchovy . . . . .	64
<i>Doslov</i> . . . . .	66
<i>Hod diskem v číslech</i> . . . . .	68
<i>Literatura</i> . . . . .	79

