

OBSAH

1	Úvod	8
2	Repetitorium	11
2.1	Slovníček pojmů	11
2.2	Fyziologie klimakteria	13
2.3	Anatomické změny	15
2.4	Klinické příznaky	16
2.5	Předčasné ovariální selhání	19
3	Diagnostika	21
3.1	Možnosti objektivizace akutního klimakterického syndromu	21
3.2	Povinná vyšetření	31
3.3	Denzitometrie a FRAX	32
3.4	Biochemická vyšetření	33
3.5	Ultrazvukové vyšetření	34
4	Farmakoterapie	35
4.1	Léčebné postupy v klimakteriu	35
4.2	Rizika hormonální substituční terapie	42
4.3	Hormonální substituční terapie a akutní klimakterický syndrom	56
4.4	Hormonální substituční terapie a osteoporóza	58
4.5	Hormonální substituční terapie a kardiovaskulární systém	70
4.6	Hormonální substituční terapie a kolorektální karcinom	85
4.7	Hormonální substituční terapie a oko	90
4.8	Hormonální substituční terapie a urogenitální trakt	95
4.9	Hormonální substituční terapie a mozek	103
4.10	Hormonální substituční terapie a klouby	107
4.11	Hormonální substituční terapie a endometrióza	111
4.12	Hormonální substituční terapie a asthma bronchiale	114
4.13	Nové směry v hormonální substituční terapii	117
5	Tibolon	128
5.1	Tibolon a klimakterický syndrom	129
5.2	Tibolon a prs	131
5.3	Velké randomizované studie	134
5.4	Kardiovaskulární systém	137
6	Fytoestrogeny	140
7	Zdravý životní styl	148
7.1	Dieta	148
7.2	Pitný režim	150
7.3	Pohybová aktivita	152

8	Chyby, omyly a každodenní otázky klimakterické medicíny ..	153
8.1	Timing a časové omezení doby podávání HRT	153
8.2	Zvyšování tělesné hmotnosti	157
8.3	Diabetes mellitus a hormonální substituční terapie	158
8.4	Hypertenze a hormonální substituční terapie	159
8.5	Alternativní medicína a klimakterium	160
8.6	Antidepresiva v léčbě akutního klimakterického syndromu	161
8.7	Poznámky	164
9	Závěr	165
	Literatura	166
	Přehled použitých zkratk	177
	Medailonek autora	182
	Rejstřík	184