

Obsah

Předmluva	7
1 Úvod – přežije název schizofrenie 21. století?	9
2 Klinický obraz – od symptomu k diagnóze	13
2.1 Pozitivní symptomy	14
2.1.1 Ozvučování, vkládání a odnímání myšlenek	14
2.1.2 Bludy	15
2.1.3 Halucinace	16
2.1.4 Dezorganizace	18
2.1.5 Poruchy motoriky	18
2.2 Negativní symptomy	19
2.3 Kognitivní poruchy	21
2.4 Diagnóza	21
2.5 Diferenciální diagnóza	26
3 Výskyt, průběh, prognóza	29
3.1 Průběh	29
3.1.1 Časně varovné příznaky	30
3.1.2 Ataka	31
3.1.3 Remise a relaps	32
3.2 Prognóza	32
3.2.1 Biopsychosociální model aneb zranitelnost vůči stresu	33
3.2.2 Proč je třeba včas a správně „zaléčit“ první ataku	34
3.2.3 Relaps je zdraví škodlivý	35
4 Neurobiologie schizofrenie	37
4.1 Odchylky ve struktuře mozku	38
4.2 Funkční změny	42
4.2.1 Hlasy v hlavě aneb zobrazovací metody a příznaky nemoci	42
4.3 Mezi geny jasno není	43
4.4 Vlivy prostředí	45
4.4.1 Marihuana je rizikový faktor	46
4.5 Možné kauzální souvislosti	47

5 Léčba schizofrenie	51
5.1 Intervence zvyšující odolnost vůči stresu	52
5.1.1 Farmakoterapie	53
Historie	53
Jak antipsychotika fungují?	55
Praktické aspekty léčby antipsychotiky	56
Účinnost antipsychotik aneb kdo vede peloton	57
Účinnost antipsychotik a mortalita	59
5.1.2 Klinické koučování a užívání léků aneb jak přemoci nonadherenci	63
5.1.3 Nezdravý životní styl – programy pro dobré zdraví aneb v zdravém těle zdravý duch	65
5.1.4 Problémy všedního dne – nácvik sociálních dovedností, remediace kognitivních funkcí a kognitivně-behaviorální terapie	68
5.2 Intervence odstraňující stresory	70
5.2.1 Drogy – drogová prevence	70
5.2.2 Komunikační handicap – trénink komunikace	71
5.2.3 Nedostatek informací v rodině pacienta – rodinná psychoedukace	72
5.2.4 Stigma – destigmatizace a změna názvu schizofrenie	75
5.3 Intervence zachycující časně varovné příznaky aneb jak zabránit relapsům	77
5.3.1 Co by měl pacient vědět o relapsu	78
5.3.2 Časně varovné příznaky – program ITAREPS	80
5.4 Kde se léčba poskytuje	83
5.4.1 Denní stacionář – „škola života“ po psychóze	84
5.4.2 Komunitní péče a psychiatrická rehabilitace	88
6 Relaps, organizace péče a ekonomika	91
Literatura	96
Seznam zkratk	106
Rejstřík	108