

OBSAH

Úvod	4
1. Můj příběh	11
2. Vaše cesta začíná	27
3. Dětství	37
4. Původní rodina a rodinné vztahy	71
5. Vztah k sobě	125
6. Láska v našem životě	165
7. Mysl a duše	203
8. Tělo a zdraví	229
9. Domov	287
10. Životní styl	323
11. Vize, sny a touhy	391
12. Osobní růst a (sebe)koučink pro denní praxi	433
13. Závěr a jdeme do praxe	471