

# Obsah

<b>Předmluva</b> . . . . .	14
<b>1 Ošetřovatelský proces - popis metody</b> . . . . .	15
<i>Jana Marečková, Adéla Holubová</i>	
1.1 Definice, význam a výhody metody . . . . .	15
1.2 Aplikace metody do praxe . . . . .	17
1.2.1 Posouzení v ošetřovatelské péči . . . . .	17
1.2.2 Diagnostika v ošetřovatelské péči . . . . .	18
1.2.3 Plánování v ošetřovatelské péči . . . . .	18
1.2.4 Realizace ošetřovatelské péče . . . . .	22
1.2.5 Vyhodnocení ošetřovatelské péče . . . . .	22
1.3 Pojetí ošetřovatelské péče o dospělého s refluxní chorobou jícnu - příklad . . . . .	23
<b>2 Příznaky onemocnění trávicího traktu</b> . . . . .	54
<i>Ladislav Douša</i>	
2.1 Příznaky obecné . . . . .	55
2.1.1 Bolest břicha . . . . .	55
2.1.2 Únava . . . . .	56
2.1.3 Nechutenství a hubnutí . . . . .	56
2.1.4 Krvácení . . . . .	57
2.2 Příznaky dle orgánového postižení . . . . .	58
2.2.1 Příznaky ústní . . . . .	58
2.2.2 Příznaky jícnové . . . . .	58
2.2.3 Příznaky žaludeční . . . . .	59
2.2.4 Příznaky střevní a rektální . . . . .	60
2.2.5 Příznaky jaterní a biliární . . . . .	63
<b>3 Lékařské vyšetření v gastroenterologii</b> . . . . .	65
<i>Lukáš Štrinc</i>	
3.1 Základní lékařské vyšetření v gastroenterologii . . . . .	65
3.1.1 Anamnéza . . . . .	65
3.1.2 Fyzikální vyšetření . . . . .	66

3.2	Laboratorní vyšetření . . . . .	67
3.2.1	Biochemické extracelulární vyšetření . . . . .	67
3.2.2	Hematologické vyšetření . . . . .	67
3.2.3	Sérologické a imunologické vyšetření. . . . .	68
3.2.4	Mikrobiologické vyšetření . . . . .	68
3.3	Ultrasonografie . . . . .	69
3.4	Endoskopie . . . . .	69
3.4.1	Ezofagogastroduodenoskopie . . . . .	69
3.4.2	Endoskopická retrográdní cholangiopankreatikografie . . . . .	70
3.4.3	Enteroskopie . . . . .	70
3.4.4	Kolonoskopie . . . . .	71
3.4.5	Sigmoideoskopie, rektoskopie, anoskopie . . . . .	72
3.5	Endoskopická ultrasonografie. . . . .	72
3.6	Rentgenologické vyšetřovací metody . . . . .	72
3.7	Radionuklidová vyšetření . . . . .	74
3.8	Biopsie. . . . .	74
3.9	Dechové testy . . . . .	75
3.10	Speciální diagnostika jícnu . . . . .	75
<b>4</b>	<b>Endoskopické vyšetření - péče o pacienta . . . . .</b>	<b>77</b>
	<i>Adéla Holubová, Irena Pěchoučková</i>	
4.1	Endoskopické metody a přístroje . . . . .	77
4.2	Ezofagogastroduodenoskopie . . . . .	81
4.2.1	Příprava na vyšetření . . . . .	82
4.2.2	Postup před výkonem . . . . .	83
4.2.3	Postup během výkonu. . . . .	85
4.2.4	Postup po výkonu . . . . .	86
4.3	Transnazální gastrokopie . . . . .	87
4.4	Endoskopická ultrasonografie horního gastrointestinálního traktu . . . . .	89
4.5	Endoskopická retrográdní cholangiopankreatografie. . . . .	89
4.5.1	Příprava na vyšetření . . . . .	91
4.5.2	Postup před výkonem . . . . .	92
4.5.3	Postup během výkonu. . . . .	93
4.5.4	Postup po výkonu . . . . .	93
4.6	Kolonoskopie . . . . .	94
4.6.1	Příprava na vyšetření . . . . .	96
4.6.2	Postup před výkonem . . . . .	101
4.6.3	Postup během výkonu. . . . .	103
4.6.4	Postup po výkonu . . . . .	104
4.7	Endoskopická ultrasonografie kolorekta . . . . .	106
4.8	Rektoskopie, anoskopie, endoskopická ultrasonografie rekta . . . . .	106
4.8.1	Příprava na vyšetření . . . . .	107
4.8.2	Postup před výkonem . . . . .	108
4.8.3	Postup během výkonu. . . . .	109

4.8.4	Postup po výkonu . . . . .	110
4.9	Kapslová enteroskopie . . . . .	110
4.9.1	Příprava na vyšetření . . . . .	112
4.9.2	Postup před výkonem . . . . .	113
4.9.3	Postup během výkonu . . . . .	113
4.9.4	Postup po výkonu . . . . .	113
4.10	Komplikace endoskopických výkonů v grafickém zobrazení . . . . .	114
4.11	Dezinfekce endoskopických přístrojů . . . . .	115
	<i>Adéla Holubová, Jolana Nikolai</i>	
4.11.1	Chemické metody dezinfekce . . . . .	115
4.11.2	Vyšší stupeň dezinfekce . . . . .	118
4.11.3	Dvoustupňová dezinfekce . . . . .	120
4.11.4	Postup při dezinfekci endoskopických přístrojů . . . . .	121
4.11.5	Skladování vydezinfikovaných endoskopických přístrojů . . . . .	124
<b>5</b>	<b>Krvácení do gastrointestinálního traktu - péče o pacienta . . . . .</b>	<b>127</b>
	<i>Adéla Holubová, Kateřina Ševčíková</i>	
5.1	Příznaky . . . . .	128
5.2	Diagnostika . . . . .	128
5.3	Léčba . . . . .	128
5.4	Sesterská činnost při varikózním krvácení z horní části GIT (krvácení z jícnových varixů) . . . . .	131
5.5	Příprava pacienta na vyšetření . . . . .	132
<b>6</b>	<b>Perkutánní transhepatální cholangiografie, perkutánní transhepatální drenáž - péče o pacienta . . . . .</b>	<b>135</b>
	<i>Adéla Holubová, Irena Pěchoučková</i>	
6.1	Definice . . . . .	135
6.2	Indikace a kontraindikace . . . . .	136
6.3	Komplikace . . . . .	136
6.4	Pomůcky . . . . .	136
6.5	Postup před výkonem . . . . .	138
6.6	Postup během výkonu . . . . .	139
6.7	Postup po výkonu . . . . .	140
<b>7</b>	<b>Punkční a bioptické výkony prováděné v gastroenterologii a hepatologii - péče o pacienta . . . . .</b>	<b>143</b>
	<i>Adéla Holubová, Irena Pěchoučková</i>	
7.1	Břišní punkce . . . . .	143
7.1.1	Příprava na vyšetření . . . . .	144
7.1.2	Postup před výkonem . . . . .	147
7.1.3	Postup během výkonu . . . . .	148
7.1.4	Postup po výkonu . . . . .	149
7.2	Biopsie tenkého střeva . . . . .	150
7.2.1	Příprava na vyšetření . . . . .	150
7.2.2	Postup před výkonem . . . . .	150
7.2.3	Postup během výkonu . . . . .	151

7.2.4	Postup po výkonu . . . . .	151
7.3	Biopsie jater . . . . .	152
7.3.1	Cílená a necílená biopsie jater . . . . .	152
7.3.2	Transjugulární biopsie jater, katetrizace jaterních žil . . . . .	157
7.4	Biopsie slinivky břišní. . . . .	161
<b>8</b>	<b>Nazogastrická sonda - péče o pacienta . . . . .</b>	<b>164</b>
	<i>Adéla Holubová</i>	
8.1	Definice . . . . .	164
8.2	Indikace a kontraindikace. . . . .	165
8.3	Komplikace . . . . .	166
8.4	Frekvence výměny NGS . . . . .	166
8.5	Pomůcky k zavedení NGS . . . . .	166
8.6	Postup před výkonem . . . . .	167
8.7	Postup během výkonu . . . . .	167
8.8	Postup po výkonu . . . . .	171
<b>9</b>	<b>Nazojejunální sonda - péče o pacienta . . . . .</b>	<b>174</b>
	<i>Adéla Holubová, Irena Pěchoučková</i>	
9.1	Definice . . . . .	174
9.2	Indikace a kontraindikace. . . . .	176
9.3	Komplikace při zavádění nazojejunální sondy . . . . .	176
9.4	Frekvence výměny NJS. . . . .	177
9.5	Zavedení NJS zaplavováním . . . . .	177
9.5.1	Pomůcky k zavedení NJS zaplavováním . . . . .	177
9.5.2	Postup před výkonem . . . . .	177
9.5.3	Postup během výkonu. . . . .	178
9.6	Zavedení NJS endoskopicky . . . . .	179
9.6.1	Pomůcky k zavedení NJS endoskopicky . . . . .	179
9.6.2	Postup před výkonem . . . . .	180
9.6.3	Postup během výkonu. . . . .	181
9.6.4	Postup po výkonu . . . . .	181
<b>10</b>	<b>Perkutánní endoskopická gastrostomie - péče o pacienta . . . . .</b>	<b>183</b>
	<i>Helena Novotná</i>	
10.1	Definice . . . . .	183
10.2	Indikace a kontraindikace . . . . .	184
10.3	Komplikace . . . . .	185
10.4	Pomůcky . . . . .	185
10.4.1	Pomůcky k zavedení PEG . . . . .	185
10.4.2	Pomůcky k podávání enterální výživy cestou PEG . . . . .	187
10.5	Zavedení PEG . . . . .	187
10.6	Postup před výkonem . . . . .	188
10.7	Postup během výkonu . . . . .	189
10.8	Postup po výkonu . . . . .	189
10.9	Odstranění PEG . . . . .	191

<b>11 Podávání enterální výživy – péče o pacienta . . . . .</b>	<b>193</b>
<i>Helena Novotná</i>	
11.1 Definice . . . . .	193
11.2 Indikace a kontraindikace . . . . .	195
11.3 Komplikace při podávání EV . . . . .	196
11.4 Způsoby aplikace EV . . . . .	196
11.5 Přípravky EV . . . . .	198
11.6 Pomůcky k podávání EV . . . . .	200
11.7 Postup před výkonem . . . . .	200
11.8 Postup během výkonu . . . . .	200
11.9 Postup po výkonu . . . . .	201
<b>12 Podávání parenterální výživy – péče o pacienta . . . . .</b>	<b>203</b>
<i>Helena Novotná</i>	
12.1 Definice . . . . .	203
12.2 Indikace a kontraindikace . . . . .	204
12.3 Komplikace při podávání PV . . . . .	204
12.4 Způsoby aplikace PV . . . . .	205
12.5 Přípravky PV . . . . .	206
12.6 Pomůcky k podávání PV . . . . .	207
12.7 Postup před výkonem . . . . .	207
12.8 Postup během výkonu . . . . .	207
12.9 Postup po výkonu . . . . .	207
<b>13 Dietní postupy u onemocnění zažívacího traktu . . . . .</b>	<b>210</b>
<i>Helena Novotná</i>	
13.1 Dietologie – základní složky potravy a hlavní nutriční cíle . . .	210
13.2 Organizační struktura nemocniční léčebné výživy . . . . .	212
13.3 Dieta při onemocnění jícnu a žaludku. . . . .	213
13.3.1 Dieta při refluxní ezofagitidě. . . . .	213
13.3.2 Dieta při vředové chorobě, akutní a chronické gastritidě . . . . .	213
13.4 Dieta při onemocnění střev . . . . .	214
13.4.1 Dieta při gastroenteritidě a průjmu . . . . .	214
13.4.2 Dieta při dráždivém tračníku a divertikulární chorobě .	215
13.4.3 Dieta při zánětlivých chorobách střevních . . . . .	215
13.4.4 Dieta při celiakii . . . . .	216
13.5 Dieta při onemocnění žlučníku, slinivky břišní a jater . . . . .	217
13.5.1 Dieta při onemocnění žlučníku . . . . .	217
13.5.2 Dieta při onemocnění slinivky břišní . . . . .	218
13.5.3 Dieta při onemocnění jater . . . . .	218
13.6 Bezezbytková dieta. . . . .	219
13.7 Dieta při zácpě . . . . .	219
13.8 Vlákna ve stravě . . . . .	220
13.9 Prebiotika a probiotika . . . . .	221

<b>14 Hodnocení nutričního stavu, nutriční screening</b> . . . . .	225
<i>Helena Novotná</i>	
14.1 Hodnocení nutričního stavu. . . . .	225
14.2 Screening malnutrice . . . . .	228
14.3 Role jednotlivých členů zdravotnického týmu v péči o výživu . .	228
<b>15 Fyziologické hodnoty vybraných laboratorních parametrů</b> . . .	231
<i>Helena Novotná</i>	
15.1 Biochemické vyšetření krve . . . . .	231
15.2 Hematologické vyšetření krve . . . . .	233
15.3 Imunologické vyšetření krve. . . . .	235
15.4 Sérologické vyšetření krve . . . . .	235
<b>16 Stomie</b> . . . . .	238
<i>Helena Michálková</i>	
16.1 Stomie gastrointestinálního traktu . . . . .	239
16.2 Komplikace stomie . . . . .	239
16.3 Ošetřování stomie . . . . .	241
16.4 Stomické pomůcky. . . . .	242
16.5 Stravování a pitný režim pacienta se stomíí . . . . .	243
<b>Přílohy</b> . . . . .	246
Příloha 1: NANDA International v diagnostických doménách a třídách .	246
Příloha 2: Nutriční screening . . . . .	249
Příloha 3: Denní záznam příjmu stravy . . . . .	250
Příloha 4: Léky užívané v gastroenterologii a hepatologii . . . . .	251
<b>Seznam použitých zkratk</b> . . . . .	262
<b>Rejstřík</b> . . . . .	264