

OBSAH

Úvod: Žába a princezna	8
1 Sedm pravd o vás	11
2 Představte si svého krásného prince	18
3 Podívejte se své žábě do očí	23
4 Vyčistěte rybníček od ošklivých žab	34
5 Odvodněte bažinu.....	45
6 Vyměňte vodu ve svém rybníčku	65
7 Hledejte v žábách krásu.....	76
8 Udělejte sebestě krok vpřed	93
9 Polibkem se rozlučte se svými ošklivými žábami....	100
10 Očekávejte od své žáby to nejlepší	109
11 Zbavte se těch bolestných žab	116
12 Sedm klíčů k dosažení pozitivní osobnosti	142
 Závěr: Všechno spočívá v činu	148
Poděkování.....	151
O autorech	153