



# **OBSAH**

**ÚVOD 5**

**NEŽ VYRAZÍTE 11**

**ORIENTACE V DIVOČINĚ 33**

**ŽIVOT V DIVOČINĚ 63**

**PŘEŽITÍ V EXTRÉMNÍCH PODMÍNKÁCH 91**

**LOV A RYBOLOV 103**

**VAŘENÍ NA TÁBOROVÉM OHNI 129**

**PŘEŽITÍ MEZI DIVOKÝMI ZVÍŘATY 141**

**PRVNÍ POMOC 161**

**ZAJÍMAVOSTI A UŽITEČNÉ INFORMACE 179**

