

Obsah

Úvod: Co naši předkové věděli, a my už zapomněli?	5
Ruku na srdce!	6
Naše doba: Bez hranic.....	11
Naše doba: Na vrcholu	16
Naše doba: Instrumentální	21
Naše doba: Psychopatická.....	27
Naše doba: Chaotická a stresová	32
Jeho Veličenstvo srdce	41
Odkaz předků	50
Tři etapy změn: Velbloud, lev a dítě- mudrc	60
Kolo života.....	64
Dětství	68
Puberta a dospívání	75
Mládí.....	82
Dospělost.....	91
Stáří.....	104
Smrt	106