

## Úvod

Krajina se představuje ● Miliony let...  
● Protěž a svišť ● Objevy a dobývání ● Smrt  
v horách ● Kostelní věže a hradní zdi  
Sport – fun! ● Schlutzer, poleta a vino rosso

## Tůry

20

### 1 Stezka Güntera Messnera 20

Přechod hřebene skalní skupiny  
Geisler/Geislerspitzen/Le Odle

### 2 Okolo Peitlerkofelu/ Sas de Putia 23

Vyhlídková túra pod velkou horou

### 3 Außerraschötz/Monte Dedora a horské sedlo Brogles 26

Panoramatické putování údolím Gardy

### 4 Col de la Piéres 28

Turistický vrchol mezi horolezeckými hroty

### 5 Průsmyk Crespëinajoch 30

Přes hory náhorní plošiny Puez do údolí Langental/Vallun

### 6 Seiser Alm/Alpe di Siusi a Puflatsch/Bullacia 32

Přes největší vysokohorskou pastvinu Alp

### 7 Horský masiv Schlern/Sciliar 34

Symbol Jižního Tyrolska

### 8 Okolo skupiny Langkofel/Sasso Lungo 37

Vysokohorský okruh mezi údolními Gardena a Fassa

### 9 Mittagskofel/Cima di Mezzodé – Hammerwand/Croda di Maglio 40

Ve výběžcích Schlernského masivu



### 10 Pastvina Tierser Alpl/Alpe di Tires 42

Túra údolím a průsmykem



**11 Průsmyk Tchager Joch/Passo delle Coronelle**  44

Kouzelná túra jižní částí Růžové zahrady – Rosengarten/Catinacio

**12 Bletterbachská rokle/Bletterbachschlucht**   46

a Weißhorn/Corno Bianco

Břichem hory k velké vyhlídce

**13 Chata Rifugio Torre di Pisa**   49

Latemar – více než horská kulisa

**14 Paresberg/Monte Pares**   52

Turistická hora nad údolím Wengen

**15 Heiligkreuzkofel/Piz dl'Ciaval**  54

Kontrasty mezi Hochabtei/Alta Badia a Fanes

**16 Chata Pisciadühütte**  57

Masiv Sella – hrad svatého grálu Ladinska

**17 Rifugio Lavarella**   59

Do říše Fanes

**18 Col di Lana**  62

Malá hora před velkou kulisou

**19 Hochalpenkopf/Cima dei Colli Alti** 65 

Skrytý ráj v Pragsských/Braieských Dolomitech

**20 Sarlkofel/Monte Serla**  68

Vyhlídková kazatelna nad údolím Pustertal/Val Pusteria

**21 Monte Piano**  70

Vojna a mír

**22 Chata Drei-Zinnen-Hütte/Rifugio Locatelli alle Tre Cime di Lavaredo**

Turistická klasika v Sextenských Dolomitech

 74







**23** Průsmyk Santnerpass/Passo Santner ● 76

V srdci Růžové zahrady/Rosengarten/Catinacio

**24** Průsmyk Passo di San Nicolè 😊 ○ 78

Turistický okruh v údolí Contrin

**25** Chata Franz-Kostner-Hütte 😊 ○ 80

Vyhlídková túra jižním úbočím masivu Sella

**26** Bindelweg/Viel del Pan – „Cesta chleba“ 😊 ◐ 82

Podívaná na Marmoladu a ještě spousta dalšího

**27** Kolem Monte Mulàz ◐ 84

Vyhlídková túra před severním řetězem Pala

**28** Kolem Pala di San Martino ● 86

Pala – nejkrásnější skupina Dolomit?

**29** Náhorní plošinou Pala ● 89

Měsíční krajina v Dolomitech

**30 Col Rean** 92  
Exhibice ode zdi ke zdi

**31 Kolem Tofana di Rozes** 94  
V magické moci Tofane

**32 Nuvolau** 96  
Docela velký malý kopec

**33 Kolem Monte Pelmo** 98  
Největší monolit Dolomit

**34 Horská cesta Bonacossa/Sentiero Bonacossa** 100  
Nejkrásnějším skalním lesem Dolomit

**35 Kolem „Tří věží“/Drei Zinnen/Tre Cime di Lavaredo** 104  
Ty musíte zkrátka vidět!

**Cestovní informace** 108

**Mapy k vystřihnutí** 121

