

OBSAH

NAPÍSAĽI O KNIHE	2
O AUTOROCH	6
ÚVOD	8
1. kapitola: svet okolo nás	14
TECHNOLÓGIE A RÝCHLO SA MENIACI SVET	14
GLOBÁLNY VS. LOKÁLNY	19
GENERAČNÉ ROZDIELY	20
KONVERGENCIA GENERÁCIÍ	23
POKROK VS. ZMYSEL ŽIVOTA	29
2. kapitola: online doba a vzdelávanie	32
CELOŽIVOTNÉ VZDELÁVANIE	33
NEUROPLASTICITA	38
ONLINE VZDELÁVANIE	40
SOCIÁLNE SIETE	53
3. kapitola: Svet vo vnútri nás – kto som ja	64
AKO FUNGUJE NÁŠ MOZOG	65
PROSTREDIE	66
RODIČOVSTVO, VÝCHOVA A SEBAPOZNANIE	72
EMÓCIE A EMOCIONÁLNA INTELIGENCIA	73
AKO POMÔCŤ DIEŤAŤU, KEĎ PRÍDE NEGATÍVNA EMÓCIA	78
TALENTY A SILNÉ STRÁNKY	87
TYPOLÓGIA OSOBNOSTI	96
FLOW – SVADBA ÚSPECHU A ŠŤASTIA	98
HĽADANIE INŠPIRÁCIE	105
MENTÁLNA ODOLNOSŤ	107

4. kapitola: spoznávanie druhých - kto sú ostatní	116
KAŽDÝ SME ORIGINÁL	116
PRÁCA S CHYBOU	119
ŠIRŠIA RODINA - PRARODIČIA A PRÍBUZNÍ	128
RODINNÁ HIERARCHIA A ROLY V RODINE	130
KRÚŽKY, ŠPORT A ZÁUJMY	137
UČIŤ SA OD NAJLEPŠÍCH	142
5. kapitola: vzťahy	150
VZŤAH MEDZI RODIČMI A DEŤMI	152
DÔVERA	159
AKO PREDCHÁDZAŤ PORUŠOVANIU PRAVIDIEL A KONFLIKTOM	162
RIEŠENIE KONFLIKTOV	170
VZÁJOMNÁ OTVORENÁ KOMUNIKÁCIA	175
PARTNERSKÝ VZŤAH MEDZI RODIČMI	179
VZŤAHY S NAJBLIŽŠÍM OKOLÍM	182
6. kapitola: rodina ako tím	188
FUNGUJÚCA RODINA AKO ZÁKLADNÁ KOTVA PRE ŠŤASTIE A ÚSPECH	188
LÍDERŠIP V RODINE	189
PRAVIDLÁ TÍMU	190
RODINA A JEJ SILNÉ STRÁNKY	199
RODINNÉ FLOW	206
OSOBNÉ A RODINNÉ HODNOTY	209
RODINNÁ MISIA	212
WORK-LIFE BALANCE	215
Záver	238
POĎAKOVANIE	242
SPOJTE SA S NAMI NA SOCIÁLNYCH SIEŤACH	244
STRETNITE SA S NAMI NA NAŠICH KURZOCH	246
REGISTER	258