



A DORLING KINDERSLEY BOOK

London, New York, Mníchov, Melbourne, Dillí

Z anglického originálu The Commando Survival Manual, vydaného vo Veľkej Británii v roku 1994 nakladateľstvom Dorling Kindersley Limited, 80 Strand, London, WC2R ORL, A Penguin Company, preložil RNDr. Eduard Stloukal.

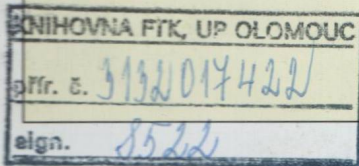
Druhé slovenské vydanie,
v OTTOVOM NAKLADATELSTVE prvé.

Vydalo OTTOVO NAKLADATELSTVÍ, s. r. o., Lublaňská 4/61,
120 00 Praha 2, v divízii CESTY, nakladateľstvo a vydavateľstvo,
tel. 0421-2-52630541 v roku 2004 ako svoju 1049. publikáciu.
ottovo@ottovo.cz

Tlač: Neografia, a. s., Martin

Copyright © 1994 Dorling Kindersley Limited, London 2000
Text copyright © 1994 Hugh McManners
Slovak translation © RNDr. Eduard Stloukal

ISBN 80-7181-952-2
(OTTOVO NAKLADATELSTVÍ - CESTY. Praha.)



OBSAH

Úvod 6

PRVÁ KAPITOLA STE SCHOPNÍ PREŽIŤ?

Fyzická kondícia 12
Výživa 14
Prispôsobenie sa prostrediu 16
Kondícia 18

DRUHÁ KAPITOLA ZÁKLADNÝ VÝSTROJ

Správny odev 22
Obuv 24
Osobný tábornícky výstroj 26
Základná súprava na prežitie 28
Spacie vaky a lôžka 30
Náradie 32
Povrazy a uzly 34
Použitie lán 36

TRETIA KAPITOLA ŽIVOT V DIVOČINE

Výber tábora 40
Výber stanu 42
Postavenie stanu 44
Zbalenie stanu 46
Stavba prístreška 48
Prístrešky zo snehu 50
Prístrešky v tropickej oblasti 52
Dlhodobé prístrešky 54
Bezpečné táborenie 56





- Táborový oheň 58
- Stavba ohniska 60
- Zapálenie ohňa 62
- Odchod z tábora 64

ŠTVRTÁ KAPITOLA ZÍSKAVANIE VODY

- Význam vody 68
- Získavanie vody 70
- Prírodné zdroje vody 72
- Čistenie vody 74
- Nosenie a skladovanie vody 76

PIATA KAPITOLA ZÍSKAVANIE A PRÍPRAVA POTRAVY

- Jedlo na cesty 80
- Jedlé rastliny 82
- Jedovaté rastliny 84
- Korene, hľuzy a cibule 86
- Orechy a ovocie 88
- Huby a lišajníky 90
- Rastliny ako potrava 92
- Bezstavovce 94
- Bezstavovce ako potrava 96
- Sladkovodné ryby 98
- Morské ryby 100
- Rybársky výstroj 102
- Spôsoby chytania rýb 104
- Siete a pasce na ryby 106
- Použitie sietí a pascí na ryby 108
- Príprava rýb na varenie 110
- Kuchyňské náradie 112
- Variče a pece 114
- Spôsoby varenia 116
- Konzervovanie potravín 118

ŠIESTA KAPITOLA NA CESTÁCH

- Plánovanie cesty 122
- Určenie správneho smeru 124
- Používanie mapy 126
- Určenie miesta, kde sa nachádzate 128
- Základy orientácie v teréne 130
- Predpoveď počasia 132
- Príprava na cestu 134
- Chôdza 136
- Chôdza v snehu a po ľade 138
- Putovanie zasneženými oblasťami 140
- Prechod púšťou 142
- Putovanie džungľou 144
- Bezpečné lezenie 146
- Núdzové lezecké techniky 148
- Prechod cez vodu 150
- Nebezpečná voda 152
- Stavba plte 154
- Použitie pltví a člnov 156
- Použitie vozidiel 158
- Iné spôsoby dopravy 160

DODATOK A

- Opustenie lode 162
- Prežitie na mori 164
- Nebezpečné živočíchy 166
- Prírodné pohromy 168
- Extrémne počasia 170
- Signalizácia 172

DODATOK B

- Prvá pomoc 174

- Slovník 184
- Zoznam výstroja 187
- Register 188
- Poďakovanie 192

