

# Rejstřík receptů

## Polévky

Tradiční polévka <i>dal</i> podle Utsava	22
Moje oranžová polévka	23
Tradiční polévka <i>dal</i>	24
Čočková polévka jak ji dělám já	26
Zeleninový vývar s luštěninami	28
Hrachová polévka <i>kerau</i>	31
Nepálská polévka <i>kwati</i>	32
Pórková polévka s cizrnou	35
Rajčatová polévka	36

## Předkrmy, svačiny a malá jídla

Zeleninová <i>pakoda</i>	39
<i>Paneer pakoda</i> – Sýrová <i>pakoda</i>	40
Kuřecí <i>pakoda</i>	41
<i>Raita</i>	42
Super rychlá <i>raita</i> , jak ji dělám já	43
<i>Achar</i> z okurek podle Sudhy	46
<i>Achar</i> z rajčat podle Sudhy	48
Super rychlý <i>achar</i> z rajčat podle Utsava	49
<i>Achar</i> z brambor	50
Čatní z manga	51
<i>Samosa</i>	52
Speciální <i>achar</i> , se kterým jsou <i>samosy</i> top!	54
Čatní z pomela	56
<i>Puri (Poori)</i>	57
Žampiony plněné sýrem	58
<i>Namkeen</i>	59
„Exotické“ krekry podle mojí babičky	60
<i>Masala papadum</i>	61
<i>Chapati</i>	63

## Hlavní jídla s masem

<i>Chicken tikka masala</i> .....	66
<i>Chicken tikka</i> .....	68
<i>Chicken biryani</i> .....	70
<i>Chicken vindaloo</i> .....	71
Kuře podle Utsava .....	72
Pečené kuře jak ho dělám já, když nemám moc času .....	73
Pečené kuře s pikantní nádivkou jak ho dělám já, když mám čas a chuť .....	74
<i>Chicken korma</i> .....	75
Vepřové s mangem .....	76
Utsavovo hovězí aneb „guláš“ po nepálsku .....	77
Ryba podle Sudhy .....	78
Smažená ryba .....	81
Kari s krevetami .....	83
<i>Mo:mo</i> s masem (takřka jakýmkoli :)) .....	86
<i>Chatamari</i> (Nepálská „pizza“) .....	90

## Vegetariánská a veganská hlavní jídla

<i>Mo:mo</i> se zeleninou .....	89
Plněné lilky .....	92
Plněné papriky jak je dělám já .....	93
Čočka inspirovaná kuchaři z Chateau Mcely .....	94
Indicko-libanonsko-české kari .....	96
Pekáček „co dům dal“ .....	98
<i>Tarkari</i> s bramborami a květákem .....	100
<i>Chana tarkari</i> .....	101
<i>Rajma masala</i> .....	103
<i>Tarkari</i> z čajotu podle Utsava .....	105
Super rychlé brambory jak je dělá Utsav .....	106
Domácí sýr <i>paneer</i> .....	110
<i>Palak paneer</i> .....	111
<i>Kadai paneer</i> .....	112

Kari s vejci .....	114
Vegetariánské <i>biryani</i> .....	115
<i>Aloo chop</i> .....	117
<i>Dal makhani</i> .....	118
<i>Saag</i> .....	121

## Přílohy

Bílá rýže .....	122
<i>Jeera rice</i> .....	123
Rýže se sýrem .....	124
<i>Nan</i> .....	125
<i>Butter nan</i> .....	125
<i>Garlic nan</i> .....	125
<i>Aloo paratha</i> .....	127
<i>Paratha</i> se sýrem .....	128
Brambory z pekáčku .....	128
Pečené brambory s tvarohem po nepálsku .....	129

## Sladká jídla, moučníky a dezerty

<i>Kheer</i> .....	130
<i>Haluwa</i> .....	132
<i>Sel roti</i> .....	133
Banánová bábovka .....	136
Tak trochu ostřejší mrkvová bábovka .....	137
Čokoládové muffiny .....	138
Kokosové muffiny .....	139
Rychlá buchta, kterou zvládne každý .....	140
Pseudo <i>mo:mo</i> na sladko .....	141
Domácí banánová zmrzlina .....	142

Jihočeská vědecká knihovna  
v Českých Budějovicích  
(1)

## Nápoje

Ananasový mléčný shake .....	143
Kořeněný černý čaj .....	150
Mléčný <i>chai</i> .....	151
Mangové <i>lassi</i> .....	154
<i>Slané lassi</i> .....	155



**Ze všech lásek  
nejupřímnější je láska k jídlu.**

George Bernard Shaw