

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

je to neuvěřitelné, ale rok se chýlí ke konci a Florencie vám přináší poslední číslo tohoto roku. S nadcházejícími svátky a dobou adventu se již tradičně bohužel místo klidu a pohody pojí spíše shon, stres a starosti, letos opět umocněné narůstající pandemií. Doufám, že na ně nad našimi stránkami dokážete na chvíli zapomenout a přenesete se s námi na zajímavé akce, které se konaly, zjistíte užitečné informace a věřím, že se i pobavíte.

Časopis Florencie se jako mediální partner účastnil Kulatého stolu ke světovému dni STOP dekubitům. Článek je doplněn tiskovou zprávou, kterou najdete na našich webových stránkách.

V čísle jsme se tentokrát zaměřili na **urgentní medicínu a intenzivní péči**. Témata, v nichž se prolíná současná situace s odbornými tématy, jako jsou weaning nebo odsávání z dolních cest dýchacích. Zajímavé jsou zkušenosti s násilným chováním v praxi sester ve článku Mgr. Streicherové et al. nebo pohled pacientů na intenzivní péči, na něž se zaměřily Mgr. Štěpánová et al.

Jako novinku a téma pro příští rok vám přinášíme úvod k seriálu **Co znamená přijít včas?** Představíme vám projekt M&P&Q, s jehož autorkami postupně během celého roku otevřeme všechna důležitá témata prevence. Nejen pro pomoc vašim pacientům, ale také pro vás. Ruku na srdce, máte čas myslet také na sebe?

Abyste si během svátků odpočinuli, načerpali sílu, podporu a měli čas také na sebe, to vám se srdce přeje redakce Florencie.



Mgr. Markéta Zbranková  
Šéfredaktorka Florencie



[www.florencie.cz](http://www.florencie.cz)

Ročník XVII, číslo 6, listopad–prosinec 2021

Redakční uzávěrka pro toto číslo: 15. 11. 2021

Foto na titulní straně: David Liška

Titulní strana: Barbora Puzoňová, DiS. Děkujeme IKEM za umožnění fotografování na jeho oddělení.



Staňte se naším fanouškem na Facebooku a Instagramu

[www.facebook.com/Florenciecasopis](https://www.facebook.com/Florenciecasopis)  
casopis\_florencie



## 13 Přibližujeme první pomoc a práci záchranářů široké veřejnosti

### aktuálně

- 2 Světový den STOP dekubitům na Ministerstvu zdravotnictví
- 3 Rescue marathon 2021
- 4 Cena Michala Velíška, aneb jak se venkovský kluk stal hrdinou
- 5 Darujeme se Zdravíkem

### sestřičky v akci

- 6 Co znamená přijít včas? To nejdůležitější v projektu M&P&Q

### téma

#### urgentní medicína a intenzivní péče

- 8 Fakultní nemocnice Královské Vinohrady v době covidové
- 10 Weaning – klíčové slovo i v následné intenzivní péči
- 13 Přibližujeme první pomoc a práci záchranářů široké veřejnosti
- 16 Zkušenosti nemocných s intenzivní péčí
- 18 Odsávání z dolních cest dýchacích dospělých – jak a proč ho provádět správně?
- 21 Násilné správanie v praxi sestier na nízkoprahovom urgentnom príjme

- 24 Vliv vyprazdňování stolice na ventilaci u pacientů na umělé plicní ventilaci se zachovanou spontánní dechovou aktivitou
- 26 Dietní opatření v nefrologii

### sociální služby

- 28 Služby dostupné pro každého. Myšlenka, kterou Centrum sociálních služeb propaguje již více než 20 let

### studium a vzdělání

- 31 Projekt Mentoring – STÍNOVÁNÍ jako cesta k efektivnímu způsobu vedení odborné praxe studentů nelékařských zdravotnických studijních programů

### sestřičky na misi

- 35 Sestřička na misi

### patron dětí

- 37 Tereza by mohla chodit, bez drahých rehabilitací to však nedokáže

### právní poradna

- 38 Dárcovství krevetvorných buněk z pohledu práva

- 40 angličtina