

Obsah

PRVNÍ ČÁST

Vytváříme vytoužené události	11
Dvě podmínky úspěchu	12
Je třeba dodržovat všechny podmínky?	13
Strategie a taktika dosažení cílů	14
První kapitola: Vybíráme životní postoj.....	16
Druhá kapitola: Život je hra	17
Hra na dosažení cíle	17
Vztah k neúspěchům	18
Rysy hry	20
Příklady častých her	21
Vlastní hra	21
Omezení	22
Všeobecně přijímaná pravidla	23
Firemní pravidla	24
Oblasti využití	24
Shrnutí	25
Třetí kapitola: Život je velký mechanismus.....	26
Použití	26
Požadavky	27
Požadavky na kolečko	28
Použití	29
Podoba s jinými postoji a rozdíly mezi nimi	30
Shrnutí	31
Čtvrtá kapitola: Život je lekce	32
Nepříjemnosti	32
Kdo tento postoj potřebuje	33
Jak pochopit téma lekce	34
Shrnutí	36
Pátá kapitola: Život je to, co chci.....	37
Již jsme si vybrali	37
Počáteční pozice	38
Cesta pro nesvaté	39
Hledejme svou variantu životního postoje	40
Shrnutí	41
Šestá kapitola: Osvojujeme si principy metodiky vytváření událostí	42
PRVNÍ PRINCIP	43
Naše zkušenosti	43
První pravidlo	45
Neidealizujme si doporučení	46
Příklady použití prvního pravidla	47

Vše probíhá tak, jak je třeba.....	49
Kdo nám pomáhá při vytváření událostí.....	49
Egregory	50
Druhy egregorů	51
Analogie s bankami	53
Naši ochránci.....	54
DRUHÝ PRINCIP	56
Problém množství přání.....	56
Kolik cílů lze mít?	58
Příklady vrcholů.....	59
Nelehejme si hned na pohovku!	59
TŘETÍ PRINCIP	60
Na tomto světě nejsme sami	60
Proudění jemnohmotných energií.....	61
Jak se začlenit do proudu?	62
Co se stane, jestliže půjdeme proti proudu?	62
Vnímejte slabé signály	63
Na jak silné signály reagovat?	64
Je třeba, abychom sami jednali?	65
ČTVRTÝ PRINCIP	66
Pomáhejme egregorům.....	66
Forma pomoci egregoru	67
Všechna přání směřujme na vysoké ochránce.....	68
Bože, požehnej!	70
Úspěšné dny	70
Neodmítejme varianty	71
Přednosti přátelství s egregorem	72
PÁTÝ PRINCIP	73
Člověk je nejdokonalejší přístroj.....	73
Úroveň naší energetiky určuje vykonavatele objednávky a rychlost jejího provedení	75
Kdo vykonává naše objednávky?	75
Důležitost emocionální exploze	76
Hromadme energii	78
Cvičení – Měříme energetiku	79
ŠESTÝ PRINCIP	81
Neúspěchy jsou způsobem výchovy	81
Neúspěch je způsob naší záchrany	82
Nedělejme unáhlené kroky.....	82
Vše je propojeno	83
SEDMÝ PRINCIP	84
Lidé jsou ruce egregorů.....	85
Příklady reálných činů	85
Shrnutí	88
Sedmá kapitola: Určujeme svá přání.....	89
Vybíráme minimum cílů	89

Rozdělení přání do skupin	91
Hledání nové práce nebo způsobů zvýšení svých příjmů	91
Získání konkrétních hmotných věcí	95
Hledání životního partnera a budování osobního života	96
Úprava vztahů s lidmi v našem okolí	96
Porozumění sobě	97
Hledání svého životního cíle nebo duchovní rozvoj.....	98
Pomoc druhým lidem	98
Dosažení slávy, popularity a moci.....	99
Zlepšení svého zdraví	100
Získání znalostí a rozvoj schopností.....	101
Co dělat se skupinami přání?	102
Vybíráme si hlavní přání	103
Jak postupovat, jestliže nic nechceme?.....	104
Cvičení – Já miliardář	104
Cvičení – Poslední dny	105
Shrnutí	107
Osmá kapitola: Komunikujeme se svým podvědomím... 108	
Podvědomí je část nás	109
Zvláštnosti podvědomí.....	109
Metoda automatického psaní	112
Cvičení – Mé skutečné přání a cíle.....	112
Automatické psaní se mi nedaří.....	114
Co odhaluje podvědomí?	116
Rozhovor s podvědomím	117
Odložené odpovědi	118
Rozšiřujeme své možnosti.....	118
Je automatické psaní užitečné?	119
Metoda rozhovoru s pomocí těla.....	121
Vytváříme kontakt s podvědomím.....	122
Cvičení – Vytváříme kontakt s podvědomím.....	122
Jaké bývají signály?	124
Ke komu se obracet?	126
Co se lze dozvědět?	126
Shrnutí	131
Devátá kapitola: Jasně formulujeme svůj cíl 132	
Sdělujeme hned konečný výsledek	132
Krátce a srozumitelně	133
Vyvarujeme se dvouznačností a příliš široké interpretace	135
Přítomný čas.....	135
Konkrétnost při vytýčení cíle	135
Prosme o to, co potřebujeme	137
Život realizuje opravdová přání	139
Jak zjistit, zda je cíl opravdový?.....	140

Neomezujme způsoby splnění přání	142
Vytyčujme pouze cíle, jež se týkají nás samotných ...	142
Pozitivní formulace	144
Je třeba uvádět termíny?	145
Nepleťme si svůj cíl s pozitivními tvrzeními	145
Spojení několika cílů	147
Idealizace	147
Vnitřní blokace a skryté výhody	148
Typické chyby při formulaci cílů	150
Neurčitost cíle	151
Nereálnost cílů	151
Nepřesná formulace	152
Shrnutí	153
Desátá kapitola: Zvláštnosti mechanismu realizace objednávek	154
Máme co do činění s cizinci	154
Příklady nesprávných formulací	156
Prověření formulace	158
Objednávky různého typu	159
Pracujeme s abstraktním vykonavatelem	159
S působením na druhé lidi je třeba být opatrný	160
Shrnutí	164
Jedenáctá kapitola: Upřesňujeme další cíle	165
Blízké cíle	166
Vzdálené cíle	168
Nutnost vytýčení vzdálených cílů	169
Určujeme etapy dosažení cíle	171
Etapy pro vzdálené cíle	174
Naše přednosti a úspěchy	174
Cvičení – Mé úspěchy	175
Shrnutí	178
Dvanáctá kapitola: Sdělujeme Životu svou volbu	179
Realizujeme energetické zaplacení cílů	179
Časté opakování	182
Metoda vizualizace	182
Vymysleme si, jak bude událost probíhat	184
Udělejme obrázek nebo koláž	185
Prožijeme takové city, jako bychom výsledku již dosáhli	186
Jednejme jistě a budme plní energie	187
Shrnutí	189
Třináctá kapitola: Plánujeme jednotlivé etapy dosažení svých cílů	190
Plánujeme své činy	190
Pro jaké cíle sestavovat plány	191
Sestavujeme plán na týden	192

Shrnutí výsledků práce za týden.....	195
Vyčleňte si volný den.....	197
Co dělat dále?	198
Kde brát tabulky?	198
Shrnutí	199
Čtrnáctá kapitola: Pracujeme na sobě	200
Patnáctá kapitola: Uvolňujeme si svaly	201
Cvičení – Autogenní trénink.....	202
Cvičení – Nádoba s tekutinou	204
Cvičení – Vlna uvolnění	206
Cvičení – Znamení.....	207
Shrnutí	209
Šestnáctá kapitola: Zastavujeme své myšlenky	210
V mysli není klid	210
Metoda zastavení proudu myšlenek	211
Metoda vytěsnění	212
Metoda soustředění pozornosti	213
Cvičení – Počítáme svůj dech	214
Metoda využívání myšlenkových obrazů	215
Obrázky nejsou nedostatkem	216
Pokusme se nereagovat na televizor	216
Cvičení – Akvárium	217
Cvičení – Kamínky	218
Cvičení – Pes v kotci	218
Cvičení – Prázdný pokoj	219
Spřátelme se s proudem chaotických myšlenek	220
Metoda přepnutí pozornosti	222
Vyberme si „přepínací téma“	223
Mysl se snaží prosadit	224
Cvičení – Připomenutí.....	225
Vyzkoušejme vše a nalezněme to, co nám vyhovuje	226
Shrnutí	227
Sedmnáctá kapitola: Zvyšujeme si svou energetiku.....	228
Budme plni energie!.....	228
Dechová cvičení.....	229
Cvičení – Nádi šuddhi	229
Nabití „tvrdými“ energiemi	231
Cvičení – Já jsem síla!	231
Nabití jemnými energiemi	232
Cvičení – Kosmická energie.....	232
Cvičení – Křišťálová nádoba.....	233
Shrnutí	235
Osmnáctá kapitola: Získáváme potřebné vlastnosti.....	236
Přemýšlejme o sobě lépe	236
Cvičení – Vlastnosti mé osobnosti	237
Cvičení – Obraz zvířete	239

Znamení.....	240
Cvičení – Ideál.....	241
Cvičení – Proud barevné energie	242
Heslo.....	243
Zahradník v zahradě duše.....	245
Je třeba začít jednat	246
Shrnutí	247
Devatenáctá kapitola: Proč se neplní přání těm, kdo se usmívají?	248
Nízké postavení cíle v systému hodnot.....	249
Chceme něco jiného	250
Neurčitost cílů	251
Různorodost cílů	252
Protikladnost cílů.....	253
Nepřesné vytýčení cíle	254
Protikladnost přání.....	255
Konflikt cílů.....	255
Získání skrytých výhod.....	256
Rozpornost zájmů účastníků procesu.....	257
Příliš vysoké cíle	257
Snížené sebehodnocení.....	257
Chybějící reálné úsilí	258
Jednání bránící realizaci cíle	258
Život ukazuje na chybnost zvoleného cíle	259
Shrnutí	261
Dvacátá kapitola: Bezpečnost při vytváření událostí.....	262
Metoda vytváření událostí – Černá krabice	263
Jak a čím platit za pomoc?	264
Klepejte a bude vám otevřeno	265
Stejně se musí prosit	265
Bezpečí při kontaktu s egregory	266
První pravidlo bezpečného kontaktu	266
Druhé pravidlo bezpečného kontaktu	268
Změny životních okolností.....	269
Působení na okolní prostředí.....	271
Shrnutí	275
Dvacátá první kapitola: Některé typické omyly	276
Nelze to provést snadněji?	276
Jak pochopit, o co přesně se jedná?.....	278
Jak navázat kontakt s konkrétními egregory?	279
Je metodika vytváření událostí přijatelná pro křesťany?	280
Dvacátá druhá kapitola: Vytváříme události	281
Základní názory.....	281