

# obsah ÚNOR 2022

30



NA OBÁLCE  
PETRA  
NESVAČILOVÁ  
FOTO:  
ANNA KOVAČIČ  
STYLING:  
SOŇA ERBA  
MAKE-UP:  
SYLVIE  
HADZIEFENDIC



z titulní strany

## 10 PETRA NESVAČILOVÁ

Rozhovor o nové knize, vnitřním kritikovi, nezávislosti i svobodě.

## 46 ROSTU Z BOLESTI

Jak dozrát v silnou osobnost.

## 64 CHVÁLA SOBECTVÍ

Proč je dobré myslet i na sebe.

## 66 JAK CHCEŠ TY

Budte trochu sobec i v lásce.

## 70 SEBEZÁNIK ZAHÁJEN

Souvislosti mezi stresem a nemocí.

64

26 JAK NOSIT  
Zelenou barvu.

30 NA RANDE  
Smyslné módní  
novinky.

36 KDO JE MOJE  
MÁMA  
Děti z děčáků  
a jejich rodiče.

38 STŮL PRO  
JEDNOHO  
Valentýnské tipy pro  
singles.

40 MARTIN ANDERS  
S psychiatrem  
o bolestech duše.

52 CHARAKTER  
ČLOVĚKA  
Jak ho poznat?

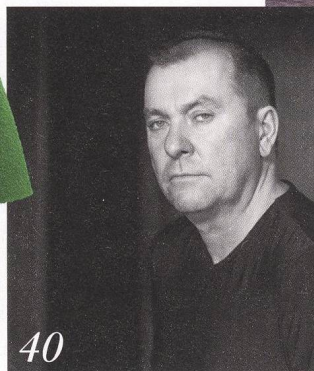
54 NEBEZPEČNÁ  
TAJEMSTVÍ  
Rozhovor  
s terapeutem  
Honzou Vojtkem.

60 SEX VE MĚSTĚ  
Proč nás ten seriál  
pořád baví?

72 ARCHETYP ŽENY  
Jak se k němu vrátit  
zpátky.



26



40

78 RYCHLÁ KRÁSA  
Tipy na péči v pár krocích.

82 KRÁSNÉ LÍCE  
Tvářenky, kam se podíváš...

86 KOSMETICKÝ TREND  
Houby!

90 VYSTUPE Z DAVU  
S parfémem.

94 KOSTKA V KOSTCE  
Zimní tartanové vzory.

103 STREET STYLE  
Módní trendy v ulicích.

109 LÁSCE NA STOPĚ  
Kam se vydat  
za romantikou.

114 VIBRACE  
Naše síla přitažlivosti.

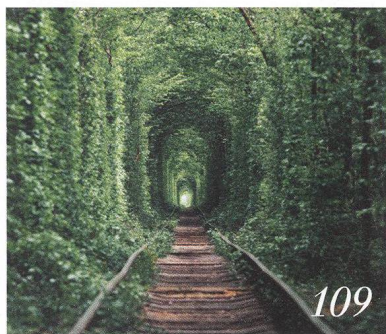
116 BAREVNÉ BYDLENÍ  
Jak žijí designérka  
s básníkem?

124 VZTAH SE SEBOU  
Rozhovor s herečkou  
a zpěvačkou Janou  
Fabiánovou.

130 FILMY, VÝSTAVY, KNIHY  
Přehled kulturních tipů  
na únor.



116



109

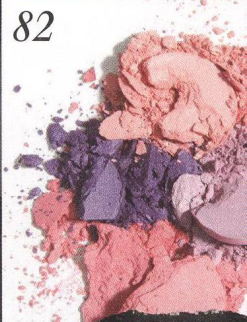


10



94

82



103

