

# obsah ÚNOR 2022

30



NA OBÁLCE  
PETRA  
NESVAČILOVÁ  
FOTO:  
ANNA KOVAČIČ  
STYLING:  
SOŇA ERBA  
MAKE-UP:  
SYLVIE  
HADZIEFENDIC



z titulní strany

## 10 PETRA NESVAČILOVÁ

Rozhovor o nové knize, vnitřním kritikovi, nezávislosti i svobodě.

## 46 ROSTU Z BOLESTI

Jak dozrát v silnou osobnost.

## 64 CHVÁLA SOBECTVÍ

Proč je dobré myslet i na sebe.

## 66 JAK CHCEŠ TY

Bud'te trochu sobec i v lásce.

## 70 SEBEZÁNIK ZAHÁJEN

Souvislosti mezi stresem a nemocí.

64

26 **JAK NOSIT**  
Zelenou barvu.

30 **NA RANDE**  
Smyslné módní novinky.

36 **KDO JE MOJE MÁMA**  
Děti z děčáků a jejich rodiče.

38 **STŮL PRO JEDNOHO**  
Valentýnské tipy pro singles.

40 **MARTIN ANDERS**  
S psychiatrem o bolestech duše.

52 **CHARAKTER ČLOVĚKA**  
Jak ho poznat?

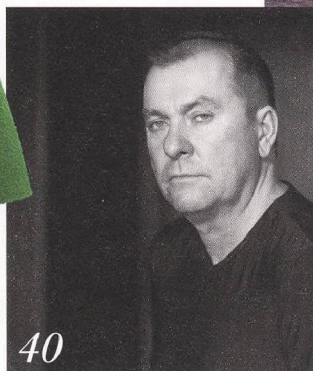
54 **NEBEZPEČNÁ TAJEMSTVÍ**  
Rozhovor s terapeutem Honzou Vojtkem.

60 **SEX VE MĚSTĚ**  
Proč nás ten seriál pořád baví?

72 **ARCHETYP ŽENY**  
Jak se k němu vrátit zpátky.



26



40

78 **RYCHLÁ KRÁSA**  
Tipy na péči v pár krocích.

82 **KRÁSNÉ LÍCE**  
Tvářenky, kam se podíváš...

86 **KOSMETICKÝ TREND**  
Houby!

90 **VYSTUPE Z DAVU**  
S parfémem.

94 **KOSTKA V KOSTCE**  
Zimní tartanové vzory.

103 **STREET STYLE**  
Módní trendy v ulicích.

109 **LÁSCE NA STOPĚ**  
Kam se vydat za romantikou.

114 **VIBRACE**  
Naše síla přitažlivosti.

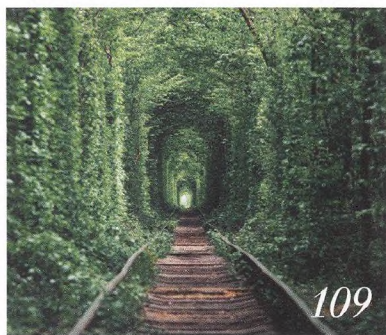
116 **BAREVNÉ BYDLENÍ**  
Jak žije designérka s básníkem?

124 **VZTAH SE SEBOU**  
Rozhovor s herečkou a zpěvačkou Janou Fabiánovou.

130 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**  
Přehled kulturních tipů na únor.



116



109



10



94

82



103

