

# Obsah

## Terezie a její život (Pavel Pola OCD)

1. Tereziin životní příběh .....	5
2. Tereziina spiritualita modlitby .....	14
3. Kniha života .....	24

## Kniha života

Předmluva .....	33
-----------------	----

### Kapitola I.

<i>V ní pojednává o tom, jak Pán začal tuto duši už v dětství probouzet ke ctnostem a jak nápomocni při tom mohou být rodiče.</i> .....	34
---	----

### Kapitola II.

<i>V ní pojednává o tom, jak o tyto ctnosti pomalu přicházela a jak důležité je v dětství stýkat se s ctnostnými osobami.</i> .....	38
---	----

### Kapitola III.

<i>V ní pojednává o tom, jak dobrá společnost jedné řeholnice napomohla k roznícení jejích dřívějších svatých tužeb a jakými prostředky ji Pán osvětlil, aby pochopila, z jakého klamu ji vysvobodil.</i> .....	44
---	----

### Kapitola IV.

<i>Vypráví o tom, jak jí Pán pomohl k tomu, aby se překonala a přijala řeholní hábit, a o mnoha nemocech, které jí Jeho Veličenstvo začalo sesílat.</i> .....	48
---	----

### Kapitola V.

<i>Pokračuje v popisu těžkých nemocí, které ji postihly, a trpělivosti, kterou jí v nich Pán dal, a že se ze špatných věcí podařilo vytěžit dobro, jak se ukázalo na místě, kam se odešla léčit.</i> .....	56
--	----

### Kapitola VI.

<i>Vypráví o tom, jak moc vděčí Pánu za odevzdanost uprostřed velkých trápení a jak si zvolila za svého prostředníka a přímluvce svatého Josefa a jak moc jí to prospělo.</i> .....	64
---	----



## Kapitola VII.

Zabývá se okolnostmi, kvůli kterým začala přicházet o milosti, které jí Pán udělil, a o prázdném životě, který vedla. Vypráví o škodách klášterů, kde žijí řeholnice bez přísné klauzury. .... 71

## Kapitola VIII.

Pojednává o velké pomoci, již je modlitba, která se nemá zcela opouštět, abychom neztratili svou duši. Modlitba je prostředkem, jak získat, co bylo ztraceno. Vyzývá všechny, aby se jí věnovali nebo aby se k ní vrátili, protože přináší netušený prospěch. .... 85

## Kapitola IX.

Zabývá se okolnostmi, za kterých Pán začal probouzet její duši a osvěcovat ji v temnotách a posilovat její ctnosti, aby ho už neurážela. .... 92

## Kapitola X.

Začíná vyprávět o milostech, které jí Pán uděluje v modlitbě, a o tom, jak je důležité, abychom rozuměli milostem, které nám Pán dává. Prosí otce, jemuž adresuje tento spis, aby uchoval v tajnosti, o čem bude dále mluvit, protože jí přikázal, aby psala o přijatých projevech Boží milosti velmi podrobně. .... 97

## Kapitola XI.

Hovoří o tom, proč nedokážeme v krátké době dokonale milovat Boha. Příkladně vysvětluje čtyři stupně modlitby. Zde se zabývá prvním z nich. Je to velmi prospěšné pojednání pro začátečníky i pro ty, kteří v modlitbě neprožívají velké útěchy. .... 103

## Kapitola XII.

Pokračuje v pojednání o prvním stupni modlitby. Říká, kam až můžeme — s Boží pomocí — dojít sami a jak škodí to, usilujeme-li povznést ducha k nadpřirozeným věcem sami. .... 113

## Kapitola XIII.

Pokračuje v prohloubení výkladu o prvním stupni modlitby a upozorňuje na některá pokušení, s nimiž někdy zápolí začátečníci. Předkládá rady, jak tato pokušení přemoci. Velmi užitečná kapitola. .... 117

## Kapitola XIV.

Začíná objasňovat druhý stupeň modlitby, na němž Pán začíná udělovat duši zvláštní útěchy. Objasňuje to proto, aby ukázala, že jsou to nadpřirozené projevy přízně. Této kapitole je dobré věnovat pozornost. .... 129



## Kapitola XV.

Pokračuje ve stejném tématu a dává několik rád, jak se chovat při modlitbě klidu.

Pojednává o tom, že tohoto stupně dosáhne mnoho duší, ale málo jich jde dál.

Věci, o kterých se zde hovoří, jsou velmi potřebné a užitečné. .... 135

## Kapitola XVI.

Pojednává o třetím stupni modlitby a o velmi vznešených věcech s ním spojených,

a co může dělat duše, která dojde až sem a jaké jsou účinky takových milostí.

Slouží to k pozdvižení ducha a ke chvále Boha a k velké útěše těch,

kterí sem dospějí. .... 144

## Kapitola XVII.

Pokračuje ve stejném tématu a objasňuje třetí stupeň modlitby.

Dokončuje vysvětlení účinků této modlitby a říká, že na tomto stupni paměť

a představivost spíše překáží. .... 149

## Kapitola XVIII.

V ní se zabývá čtvrtým stupněm modlitby. Začíná výborně objasňovat

velkou důstojnost, k níž je duše vyzdvižena na tomto stupni. Tento výklad

slouží k povzbuzení pro ty, kteří se snaží o dosažení tak vysokého stavu,

protože ho lze dosáhnout již zde na zemi, i když je to obtížné, a nikoli proto,

že si to zasloužíme, ale díky Boží dobrotě. Je třeba zde číst pozorně,

protože se zde vyslovuje velmi jemně mnoho důležitých věcí. .... 154

## Kapitola XIX.

Pokračuje ve stejném tématu. Začíná vysvětlovat účinky tohoto stupně modlitby.

Velmi naléhá, aby se nezanechávalo modlitby, a i kdyby po této milosti někdo

znovu upadl, ať se nevzdává modlitby. Líčí škody, které by vznikly z toho,

kdyby se jí vzdal. Velmi potřebná a útěšná kapitola pro slabé a hříšníky. .... 162

## Kapitola XX.

V ní pojednává o rozdílu mezi sjednocením a vytržením. Objasňuje, co to je vytržení,

a líčí některá z dober, která z toho pro duši povstanou, když díky Boží dobrotě

dospěje až sem. Říká, jaké má účinky. Velmi obdivuhodný stav. .... 172

## Kapitola XXI.

Pokračuje a uzavírá výklad o čtvrtém stupni modlitby. Sděluje, co v něm cítí duše

při pomýšlení na to, že se má vrátit k životu ve světě, a jak ji Bůh osvěcuje,

aby prohlédla klamy světa. Nabízí dobrou nauku. .... 186

## Kapitola XXII.

V ní se zabývá tím, jak mají kontemplativní osoby kráčet bezpečnou cestou a nepovznášet ducha k vysokým věcem, dokud je nepovznese sám Pán, a že prostředkem, jak dojít nejvyšší kontemplace, má být Kristovo lidství. Vypráví, jak v této věci určitý čas podlehla omylu. Tato kapitola je velmi prospěšná. .... 193

## Kapitola XXIII.

V ní se vrací k vyprávění o svém životě a říká, jak a jakými prostředky začala kráčet k větší dokonalosti. Je užitečná pro osoby, jež mají duchovně vést ty, kdo se věnují modlitbě, aby věděly, jak si počínat v začátcích, a také říká, jaký prospěch načerpala z dobrého duchovního vedení. .... 205

## Kapitola XXIV.

Pokračuje v tom, co začala, a vypráví, jak její duši prospělo, když začala poslouchat, a jak jí naopak málo prospělo, když se snažila odolávat Božím milostem a jak jí Jeho Velebnost dávala stále víc a více milostí. .... 215

## Kapitola XXV.

V ní objasňuje, jak chápat ony vnitřní rozhovory, které ucho nevnímá, jaké klamy se u toho mohou vyskytnout a jak je poznat. Je velmi užitečná pro ty, kdo se nacházejí na tomto stupni modlitby, protože obsahuje mnoho nauky, která je tu dobře vysvětlena. .... 220

## Kapitola XXVI.

Pokračuje ve stejném tématu. Vypráví a vysvětluje věci, které se jí přihodily a které ji zbavily všech obav a přesvědčily, že k ní mluví dobrý duch. .... 232

## Kapitola XXVII.

V ní se zabývá dalším způsobem, jakým Pán učí duši, když jí beze slov dává obdivuhodným způsobem pochopit svou vůli. Snaží se také popsat jedno neobrazné vidění a velikou milost, kterou jí v něm Pán prokázal. Tato kapitola je velmi důležitá. .... 236

## Kapitola XXVIII.

V ní vypráví o velkých milostech, které jí Pán prokázal, a o tom, jak se jí zjevil poprvé. Objasňuje, co je obrazné vidění, jaké příznaky je provázejí a jaké zanechává účinky, pochází-li od Boha. Je to velmi přínosná a důležitá kapitola. .... 247



### Kapitola XXIX.

Pokračuje ve vyprávění o předešlém a hovoří o některých velkých milostech, které jí učinil Pán, a o tom, co jí říkal, když ji ujišťoval, a jak ji poučoval, co odpovídat protivníkům. .... 257

### Kapitola XXX.

Vrací se k líčení svého života, a jak ji Pán potěšil v jejím trápení, když jí poslal bratra Petra z Alkantary z řádu slavného svatého Františka. Pojednává o těžkých pokušeních a vnitřních úzkostech, jež ji občas napadají. .... 265

### Kapitola XXXI.

Zabývá se některými vnějšími pokušeními a obrazy, které jí vnukal d'ábel, a mukami, kterými ji sužoval. Zabývá se také některými věcmi, jež by měly vědět duše, které kráčí cestou dokonalosti. .... 277

### Kapitola XXXII.

V ní líčí, jak ji Bůh přenesl v duchu do pekla, do míst, jež by si zasloužila svými hříchy. Naznačuje, co tam zhruba viděla. Začíná vyprávět, jak mohla založit klášter svatého Josefa, v němž nyní žije. .... 290

### Kapitola XXXIII.

Pokračuje ve vyprávění o založení kláštera slavného svatého Josefa. Líčí, jak jí přikázali, aby se tím přestala zabývat, jak to učinila a také jakými zkouškami si tu musela projít a jak ji v nich Pán utěšoval. .... 300

### Kapitola XXXIV.

Vypráví, proč bylo vhodné, aby odešla z města, z jakého důvodu a jak jí její představený rozkázal, aby šla utěšovat zkormoucenou dámu vysokého rodu. Začíná líčit, co tam zažila, a velkou Boží milost, kterou jí Jeho Velebnost prokázala, když se mohla stát prostředkem k tomu, aby mu tato vznešená osoba začala sloužit mnohem dokonaleji, a kolik pomoci a ochrany se jí samotné pak od něj dostalo. Velmi důležitá kapitola. .... 310

### Kapitola XXXV.

Pokračuje ve vyprávění o tom, jak byl založen tento dům našeho slavného otce svatého Josefa. Líčí, jak Pán zasáhl, aby se v klášteře sv. Josefa zachovávala svatá chudoba, co bylo příčinou, že mohla odejít od vznešené dámy, a co se přihodilo poté. .... 321



### Kapitola XXXVI.

Pokračuje ve vyprávění a říká, jak se konečně dovršilo založení tohoto kláštera slavného svatého Josefa, jaká velká protivenství a pronásledování nastala poté, co sestry přijaly řeholní hábit, a pokušení a trýzně, jež na ni dopadly, ale Pán jí dal, aby ze všeho vyšla vítězně ke slávě a chvále jeho jména. .... 330

### Kapitola XXXVII.

Pojednává o účincích, které v ní zanechaly některé projevy Boží milosti. — Připojuje k tomu dobrou nauku. — Říká, jak bychom si měli cenit třeba jen jediného stupně slávy a udělat všechno pro jeho dosažení, a bychom se nedali odradit žádnou překážkou, když jde o věčná dobra. .... 346

### Kapitola XXXVIII.

V ní vypráví o některých velkých milostech, které jí Pán udělil: jednak když jí ukázal některá nebeská tajemství, jednak když jí dal další velká vidění a zjevení, která si přál, aby měla. Říká, jaké účinky v ní zůstaly a jak prospěly její duši. .... 354

### Kapitola XXXIX.

Pokračuje ve vyprávění o velkých milostech, jimiž ji Pán zahrnoval. Líčí, jak jí Pán slíbil, že bude pomáhat lidem, za které prosila. Popisuje různé případy, kdy se to uskutečnilo. .... 368

### Kapitola XL.

Pokračuje ve vyprávění o velkých milostech, které jí Pán udělil. — Z některých lze vyvodit velmi dobré poučení, což bylo, jak bylo řečeno, hlavním záměrem psaní (vedle toho, aby poslechla, co jí bylo uloženo): vylíčit ty milosti, které mohou být ku prospěchu duši. — Touto kapitolou se uzavírá pojednání o jejím životě, které tu sepsala. — Kéž je to k Boží slávě. Amen. .... 381

## **Dodatek**

Dopis otci Garcíovi de Toledo, kterým Terezie od Ježíše doprovodila rukopis své knihy .... 395

Životopisná data Terezie z Avily .... 397

Zkratky a použitá literatura .... 400

Vydavatelská poznámka .... 401