

OBSAH

AUTORSKÝ KOLEKTIV	5
PŘEDMLUVA	11
PODĚKOVÁNÍ	12
1. VYMEZENÍ TÉMATU A HISTORICKÉ POZNÁMKY	13
<i>B. Mičánková Adamová</i>	
2. ANATOMIE BEDERNÍ PÁTEŘE	15
<i>J. Bednařík</i>	
3. PATOGENEZE SPONDYLÓZY	25
<i>J. Bednařík</i>	
4. EMBRYONÁLNÍ A VÝVOJOVÉ ASPEKTY SPINÁLNÍHO KANÁLU... ..	29
<i>S. Voháňka</i>	
5. EPIDEMIOLOGIE A SPOLEČENSKÝ VÝZNAM LSS.....	31
<i>S. Voháňka</i>	
6. KLASIFIKACE A PATOFYZIOLOGIE LSS	33
<i>S. Voháňka</i>	
7. MÉNĚ ČASTÉ PŘÍČINY KOMPRESÉ V BEDERNÍM ÚSEKU	37
<i>S. Voháňka</i>	
8. KLINICKÝ OBRAZ LUMBÁLNÍ SPINÁLNÍ STENÓZY	41
<i>S. Voháňka</i>	
9. HODNOTÍCÍ ŠKÁLY A VYŠETŘENÍ NA MECHANICKÉM CHODNÍKU.....	45
<i>B. Mičánková Adamová</i>	
9.1. Hodnotící škály	45
9.2. Vyšetření na mechanickém chodníku	49
PŘÍLOHA 9.1.1.....	53
DOTAZNÍK SF-36	53

	PŘÍLOHA 9.1.2..	57
	Dotazník nezpůsobilosti podle Rolanda a Morrise.	57
	PŘÍLOHA 9.1.3..	59
	Oswestry dotazník (ODI verze 2.1a).	59
	Hodnocení ODI (Oswestry Disability Index)	61
	PŘÍLOHA 9.1.4..	62
	Dotazník GFS (General Function Score)	62
	PŘÍLOHA 9.1.5..	63
	Skóre neurologického postižení u LSS (NIS-LSS).	63
	PŘÍLOHA 9.1.6..	64
	Swiss Spinal Stenosis Questionnaire	64
	PŘÍLOHA 9.1.7..	68
	BSS (Beaujon Scoring System).	68
10.	DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA LSS A NEUROGENNÍCH KLAUDIKACÍ	69
	<i>B. Mičánková Adamová</i>	
11.	ASOCIOVANÉ CHOROBY	75
	<i>B. Mičánková Adamová</i>	
12.	PRŮBĚH A PROGNÓZA LSS	77
	<i>B. Mičánková Adamová</i>	
13.	ELEKTRODIAGNOSTIKA LSS	83
	<i>B. Mičánková Adamová</i>	
13.1.	Elektromyografie	83
13.2.	Somatosenzorické evokované potenciály.	86
13.3.	Motorické evokované potenciály.	87
13.4.	Pozátěžové vyšetření	89
13.5.	Přínos elektrofyziologie	90
13.6.	Taktika elektrofyziologického vyšetření.	90
13.7.	Elektrofyziologie a diferenciální diagnostika	91
14.	ZOBRAZOVACÍ METODY LSS	95
	<i>M. Mechl</i>	
14.1.	Rentgenový snímek – skiografie	95
14.2.	Výpočetní tomografie	96
14.3.	Magnetická rezonance	97

15.	HODNOCENÍ NESTABILITY BEDERNÍ PÁTEŘE	103
	<i>R. Chaloupka</i>	
16.	KONZERVATIVNÍ TERAPIE	107
	<i>B. Mičánková Adamová</i>	
16.1.	Bolest u lumbální spinální stenózy	107
16.2.	Medikamentózní léčba	108
16.2.1.	Principy farmakoterapie bolesti	108
16.2.2.	Neopioidní analgetika	111
16.2.3.	Opioidní analgetika	116
16.2.4.	Adjuvantní analgetika – koanalgetika	122
16.3.	Lokální aplikace kortikosteroidů a anestetik	124
16.3.1.	Úvod	124
16.3.2.	Komplikace epidurálních injekcí	126
16.3.3.	Výsledky studií	127
16.3.4.	Závěrečná doporučení	130
16.4.	Neuromodulace	131
16.4.1.	Míšní stimulace	131
16.4.2.	Intraspinální aplikace léků	132
16.5.	Kompenzační a ortotické pomůcky	132
16.6.	Pohybový režim a rehabilitace	133
16.6.1.	Pohybový režim a cvičení	133
16.6.2.	Fyzikální terapie	135
16.7.	Edukace nemocných	136
16.8.	Závěrečná doporučení	136
	PŘÍLOHA 16.7.1.	141
	Poučení pro nemocné s lumbální spinální stenózou	141
17.	OPERAČNÍ TERAPIE	143
	<i>R. Chaloupka, L. Ryba</i>	
17.1.	Úvod	143
17.2.	Typy výkonů	143
17.2.1.	Posterolaterální dekomprese	143
17.2.2.	Posterolaterální dekomprese a posterolaterální fúze	147
17.2.3.	Posterolaterální dekomprese a posterolaterální fúze s instrumentací	148
17.2.4.	Posterolaterální dekomprese, posterolaterální fúze, transpedikulární instrumentace ve spojení s 360stupňovou fúzí	152
17.2.5.	Nepřímá dekomprese páteřního kanálu repozicí spondylolistézy zadní instrumentací ve spojení s 360stupňovou fúzí technikou ALIF	156
17.2.6.	Posterolaterální dekomprese a dynamická stabilizace	156
17.3.	Komplikace operačního léčení	160
17.3.1.	Obecné komplikace	160
17.3.2.	Specifické komplikace	161
17.4.	Dlouhodobé výsledky operačního léčení	167
17.5.	Závěr	169

18.	CO VÍME O EFEKTIVITĚ LÉČEBNÝCH POSTUPŮ	173
	<i>S. Vohánka</i>	
18.1.	Konzervativní terapie	174
18.2.	Chirurgická terapie	174
	KLASIFIKACE PRŮKAZNOSTI STUDIÍ A DOPORUČENÍ	177
	<i>B. Mičánková Adamová</i>	
	SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK	179
	REJSTŘÍK	183