

# Obsah

<b>ÚVODEM</b> .....	<b>1</b>
<b>1. KÓMA</b> .....	<b>3</b>
1.1. Definice .....	3
1.2. Diagnóza .....	5
1.3. Prognóza .....	6
<b>2. PŘÍSTROJOVÁ DIAGNOSTIKA</b> .....	<b>9</b>
2.1. Elektroencefalografie .....	10
2.2. Evokované potenciály .....	11
2.3. Neuromonitorování .....	12
<b>3. VĚDOMÍ</b> .....	<b>15</b>
<b>4. NEUROPLASTICITA</b> .....	<b>19</b>
4.1. Základy cerebrální reorganizace .....	19
4.2. Průběh procesu neuroplasticity .....	21
4.2.1. Vikariace .....	21
4.2.2. Demaskování neuronálních funkčních okruhů .....	22
4.2.3. Dlouhodobá potenciace .....	23
4.2.4. Diaschisis .....	24
4.2.5. Sprouting .....	24
4.3. Neuroprotektivní působení rehabilitační terapie .....	25
<b>5. VČASNÁ NEUROREHABILITACE PACIENTŮ PO TĚŽKÉM POŠKOZENÍ MOZKU</b> .....	<b>27</b>
5.1. Principy neurorehabilitace .....	27
5.2. Hlavní terapeutické postupy .....	28
5.2.1. Ergoterapie .....	28
5.2.2. Facioorální terapie .....	31
5.2.3. Fyzikální terapie .....	31
5.2.4. Fyzioterapie .....	31
5.2.5. Logopedie .....	32
5.2.6. Neuropsychologie .....	33

<b>6. REHABILITACE PACIENTŮ V KÓMATU</b> .....	<b>35</b>
6.1. Zařazení do fázového modelu rehabilitace .....	35
6.2. Terapeutický tým .....	37
6.2.1. Lékař .....	37
6.2.2. Fyzioterapeut .....	39
6.3. Péče o pacienty v kómatu .....	40
6.3.1. Rituál pozdravení .....	40
6.3.2. Mobilizace .....	40
6.3.3. Polohování .....	41
6.3.4. Vertikalizace .....	42
6.3.5. Pasivní pohybování .....	43
6.4. Základní formy terapie .....	44
6.4.1. Bobathova metoda .....	45
6.4.2. Vojtova metoda .....	46
6.5. Medikamentózní léčba .....	46
<b>7. STIMULACE PACIENTA V KÓMATU</b> .....	<b>49</b>
7.1. První stimulační blok .....	52
7.2. Druhý stimulační blok .....	53
<b>8. VÝBĚR DALŠÍCH TERAPEUTICKÝCH FOREM</b> .....	<b>57</b>
8.1. Facioorální terapie .....	57
8.2. Muzikoterapie .....	60
8.3. Terapeutické cirkulární sádrování .....	61
<b>9. ČASTÉ PROBLÉMY A KOMPLIKACE U KOMATÓZNÍCH PACIENTŮ</b> .....	<b>63</b>
9.1. Následky dlouhodobé imobilizace .....	63
9.1.1. Atrofie svalstva .....	63
9.1.2. Degenerativní změny na chrupavkách .....	64
9.1.3. Degenerativní změny vaziva a pouzdra kloubů .....	64
9.1.4. Osteoporóza .....	64
9.2. Spasticita .....	66
9.2.1. Antispastická medikace .....	66
9.2.2. Botulotoxin v terapii spasticity .....	67
9.2.3. Intratékální terapie baclofenem .....	69
9.2.4. Udržení fyziologické délky svalů .....	70
9.3. Kontraktury .....	70
9.3.1. Sériové sádrování .....	72
9.3.2. Operační intervence .....	73
9.4. Heterotopické osifikace .....	73

<b>10. VEGETATIVNÍ STAV</b> .....	<b>77</b>
10.1. Diagnóza a prognóza .....	77
10.2. Průběh remise .....	78
10.2.1. Rehabilitace během remise .....	80
10.3. Správné polohování .....	81
10.3.1. Polohování na zádech .....	82
10.3.2. Polohování na boku .....	83
10.3.3. Polohování na břicho .....	83
10.4. První kroky mobilizace .....	89
10.5. Stoj .....	91
<b>LITERATURA</b> .....	<b>93</b>
<b>SLOVNÍČEK POJMŮ</b> .....	<b>101</b>
<b>ZKRATKY</b> .....	<b>105</b>
<b>PŘÍLOHA – KLASIFIKAČNÍ A SKÓROVACÍ SYSTÉMY</b>	
<b>A TESTY</b> .....	<b>107</b>
■ Skóre k posouzení vědomí .....	108
Glasgow Coma Scale – Glasgowská škála poruch vědomí .....	108
Koma-Remissions-Skala – Škála remise komatózního stavu .....	110
Brussels Coma Grades – Bruselská stupnice kómatu .....	113
■ Skóre k posouzení výsledného stavu pacienta .....	114
Glasgow Outcome Scale – Glasgowská výstupní škála .....	114
Coma Outcome Score – Hodnocení komatózního stavu dle Jenneta .....	115
■ Skóre k posouzení spasticity .....	116
Ashworth Scale – Škála spasticity dle Ashwortha .....	116