

## OBSAH

- Predhovor ) 7 (
- História bezbolestného pôrodu ) 9 (
- Pôrodná bolesť - jej vznik a charakter ) 14 (
- Úloha strachu a úzkosti ) 14 (
  - Posudzovanie pôrodnej bolesti ) 15 (
  - Bolesť v prvej pôrodnej dobe ) 18 (
  - Bolesť v druhej pôrodnej dobe ) 18 (
  - Mechanizmus prenosu pôrodnej bolesti ) 18 (
- Metódy pôrodnicej analgézie a ich rozdelenie ) 21 (
- Nefarmakologické metódy pôrodnicej analgézie ) 22 (
    - Psychologické metódy ) 22 (
      - Psychofyzická predpôrodná príprava ) 22 (
      - Alternatívne pôrody. ) 27 (
      - Hypnóza ) 30 (
      - Audioanalgézia ) 30 (
    - Fyzikálne metódy ) 31 (
      - Transkutánná elektrická nervová stimulácia ) 31 (
      - Intrakutánne vpichy sterilnej vody ) 32 (
      - Abdominálna dekompresia ) 33 (
    - Akupunktúra, akupresúra ) 33 (
    - Iné metódy pôrodnicej analgézie ) 34 (
      - Gravidjoga ) 34 (
      - Aromaterapia ) 35 (
      - Poloha rodičky počas pôrodu ) 36 (
  - Farmakologické metódy pôrodnicej analgézie ) 38 (
    - Systémová analgézia ) 38 (
      - Opiáty ) 38 (
      - Benzodiazepíny ) 39 (
      - Inhalačné anestetiká - oxid dusný ) 39 (
    - Regionálna analgézia a anestézia aplikovaná pôrodníkom ) 40 (
      - Lokálna infiltračná anestézia hrádze a pošvy ) 40 (
      - Pudendálna anestézia ) 40 (
      - Paracervikálna anestézia ) 42 (
  - Anestéziologická pôrodnicej analgézia a anestézia ) 44 (

- Epidurálna analgézia ) 44 (
- Historický vývoj pôrodnicej epidurálnej analgézie ) 46 (
  - Indikácie na epidurálnu analgéziu ) 48 (
  - Kontraindikácie na epidurálnu analgéziu ) 49 (
  - Výber rodičiek na epidurálnu analgéziu ) 50 (
  - Optimálny čas na podanie epidurálnej analgézie ) 50 (
  - Technika punkcie epidurálneho priestoru ) 51 (
  - Význam polohy rodičky pri aplikácii anestetík do epidurálneho priestoru ) 58 (
  - Liečivá používané pri epidurálnej analgézii ) 58 (
  - Epidurálna analgézia a uteroplacentárny a fetoplacentárny krvný prietok ) 63 (
  - Hypotenzia a aortokaválna kompresia počas epidurálnej analgézie ) 65 (
  - Vplyv epidurálnej analgézie na plod a novorodenca ) 67 (
  - Epidurálna analgézia a zmeny na kardiokografickom zázname ) 71 (
  - Vplyv epidurálnej analgézie na dĺžku pôrodu ) 72 (
  - Epidurálna analgézia a incidencia malpozície hlavičky plodu ) 75 (
  - Epidurálna analgézia a incidencia operačných pôrodov ) 76 (
  - Pôrody v epidurálnej analgézii po predchádzajúcom cisárskom reze ) 77 (
  - Závažné ochorenia rodičky a epidurálna analgézia ) 78 (
  - Termoregulácia rodičky počas pôrodu v epidurálnej analgézii ) 81 (
  - Komplikácie epidurálnej analgézie ) 82 (
  - Spinálna analgézia a anestézia ) 88 (
  - Kombinovaná spinálno-epidurálna analgézia ) 91 (
  - Kaudálna blokáda ) 92 (

Literatúra ) 95 (