

Obsah:

1. ÚVOD.....	7
2. FYZIKÁLNÍ PODSTATA OPTICKÉHO ZÁŘENÍ.....	9
2.1. Základní veličiny optického záření a osvětlení.....	12
3. ZDROJE OPTICKÉHO ZÁŘENÍ A OSVĚTLOVACÍ SOUSTAVY.....	22
3.1. Přírodní zdroje.....	22
3.2. Umělé zdroje.....	24
3.2.1. Světelné zdroje teplotní.....	28
3.2.2. Světelné zdroje obloukové.....	29
3.2.3. Světelné zdroje výbojové.....	29
3.2.4. Speciální zdroje.....	38
3.3. Osvětlovací soustavy.....	41
4. BIOLOGICKÉ ÚČINKY OPTICKÉHO ZÁŘENÍ A SVĚTLA.....	48
4.1. Nepříznivé účinky ultrafialového záření.....	49
4.2. Nepříznivé účinky viditelného záření.....	50
4.2.1. Účinky laserového záření.....	50
4.3. Nepříznivé účinky infračerveného záření.....	52
4.4. Působení světla.....	52
5. HYGIENICKÉ POŽADAVKY NA OPTICKÉ ZÁŘENÍ A ZÁSADY OSVĚTLOVÁNÍ.....	57
5.1. Hygienické požadavky na ultrafialové záření.....	57
5.2. Hygienické požadavky na viditelné záření.....	60
5.2.1. Požadavky na laserové záření.....	60
5.3. Hygienické požadavky na infračervené záření.....	62
5.4. Hygienické zásady pro osvětlování.....	63
5.4.1. Hygienické požadavky na osvětlování.....	63
6. HYGIENICKÝ DOZOR U OPTICKÉHO ZÁŘENÍ A OSVĚTLOVÁNÍ.....	69
6.1. Hygienický dozor u ultrafialového záření.....	72
6.2. Hygienický dozor u viditelného záření.....	74
6.2.1. Hygienický dozor u laserového záření.....	75
6.3. Hygienický dozor u infračerveného záření.....	79
6.4. Hygienický dozor při osvětlování.....	80

6.4.1. Kontrola zábrany před oslněním.	81
6.4.2. Kontrola množství denního osvětlení	89
6.4.3. Kontrola osvětlení pro správné zrakové vnímání	93
6.4.4. Proslunění, barevná úprava, vizuální kontakt	99
7. OSVĚTLOVÁNÍ VNITŘNÍCH PROSTORŮ.	103
7.1. Osvětlování v komunálním prostředí.	103
7.1.1. Osvětlování obytných prostorů	103
7.1.2. Osvětlování ve školách	105
7.2. Osvětlování v pracovním prostředí	108
7.3. Osvětlování speciálních prostorů	111
7.3.1. Osvětlování ve zdravotnictví.	111
7.3.2. Osvětlování na pracovištích s obrazovkami	118
8. ZÁVĚR	121
9. Přehled použitých symbolů.	123
10. Slovník základních pojmů	124
11. Literatura	131
12. Rejstřík	134