



# Obsah

<b>Přenesení nauky do praxe</b>	8
<b>Úvod: Srdce Lao-c'eho učení</b>	9
Lao-c' a Tao-te-ťing	10
Osvětlení esence	11
Svěží překlad	12
Kosmický most	15
Výjimečná spolupráce	16
Poznámka čtenářkám	18
<b>1. • Bezeslovnost Tao</b>	19
Definice Tao	19
Sdělitelné a nesdělitelné Tao	21
Povaha Tao	27
<b>2. • Čchi a taoistická vnitřní alchymie</b>	36
Tři druhy mysli	39
Návrat ke zdroji	41
Pohyb Tao: Prázdnota a plnost	44
<b>3. • Cítění, myšlení a taoistické techniky</b>	50
Možek: Vnímání, emoce a odezva	53
Pět barev oslepuje oči	57
Nad konflikty ega	64

<b>4. • Duchovní pouť: Transformace energie</b>	65
Moudrost <i>I-fingu</i>	66
Techniky vnitřní alchymie	72
<b>5. • Všeobjímající Jednota</b>	117
Harmonizace <i>Chun</i> a <i>Pcho</i> , Nebe a Země	117
Trojjedinost	122
Úvahy o sjednocení	126
<b>6. • Moudrost taoistického mudrce</b>	130
Kdo je mudrc?	130
Wu-wej: Jednání mudrce	135
Povaha mudrce	138
Cesta mudrce	144
<b>7. • Povaha Te</b>	155
Ctnostný čin	156
Laskavé jednání	161
Kultivace Te	166
<b>8. • Vládnoucí Já a stát</b>	173
Život v prostotě	173
Mudrc a lid	176
Úloha vlády	183
Konflikt	186
<b>9. • Dlouhověkost a nesmrtelnost</b>	192
Psychologie nesmrtelnosti	194
Změna a neměnnost	197
Taoistická sexuální cvičení pro dosažení dlouhověkosti a nesmrtelnosti	202
Harmonie je věčná	208

<b>10. • Víra a důvěra</b>	213
Vyslovení Tao	215
Cesta důvěry a víry	220
Poklad Tao	222
<b>Lao-c': Tao-te-ťing</b>	225
<b>Univerzální Tao a výcvikové centrum</b>	262