

Obsah

Několik slov úvodem	7
Devatero artikul Kačenčinyých.....	11
Trocha zeměpisu a geologie	13
Maličko dějepisu.....	18
... A přidáme trochu přírodopisu	28
Ještě trochu pohádek	36
Pěší túry a mototuristika.....	43
Popisy tras.....	45
1. Dálkové trasy	46
1.1. Jiráskova horská cesta(Peklo-Čihák)	46
Co můžeme vidět cestou	47
1.2 Podhůřím Orlických hor (Dobrošov-Žamberk)	54
2. Okolí Deštného v Orlických horách.....	61
Zajímavosti.....	61
V okolí Deštného můžeme navštívit.....	63
2.1 Deštné-Vrchmezí-Sedloňov-Deštné.....	76
2.2 Malá vrcholová cesta.....	77
2.3 Přes Šerlich na Bedřichovku.....	78
2.4 Z Bedřichovky do Deštného	79
2.5 Ze Sedloňova na Šerlich	80
2.6 Od Panorámy přes sv. Matouše k hotelu Orlice	80
2.7 Ze Šerlišského Mlýna do Olešnice v Orl. h.	81
Lyžování.....	81
Lyžařská turistika.....	83
Náměty cest pro motoristy	84
3. Okolí Rokytnice v Orlických horách.....	85
Zajímavosti.....	85
Co můžeme navštívit	87
3.1 Z Rokytnice na Jiráskovu stezku	90
3.2 Z Anenského vrchu do Říček.....	90
3.3 Z Rokytnice do Bartošovic v Orlických horách	91
3.4 Julinčino údolí-Pěticestí-Zdobnice	91

3.5 Ze Zdobnice do Orlického Záhoří, neboli do údolí Divoké Orlice.....	92
3.6 Z Orlického Záhoří na Pěticestí	92
3.7 Z Rokytnice do Žamberka	93
3.8 Z Rokytnice přes Kunvald k Pastvinské přehradě.....	93
3.9 K pramenům řeky Kněžná	95
3.10 Kolem Šerlichu	96
3.11 Okolo hor	98
Lyžování.....	99
Lyžařská turistika.....	100
Náměty pro mototuristy	100
4. Okolí Rychnova nad Kněžnou.....	101
Zajímavosti.....	101
Co můžeme navštívit	110
4.1 Procházka městem	114
4.2 Přes Liberk až na Deštnou	116
4.3 Cestami Vojtěcha Sedláčka	118
4.4 Za umělci našich hor	119
4.5 Zámky Doudleby nad Orlicí a Častolovice.....	120
Náměty pro další výlety	121
5. Okolí Dobrušky a Opočna.....	122
Zajímavosti.....	122
Co můžeme navštívit	133
5.1 Z Dobrušky do Dobřan – po stopách F. VI. Heka.....	146
5.2 Údolím tří potoků – z Dobrušky do Deštného	147
5.3 Z Opočna na Skalku, a chcete-li i na Deštnou	148
5.4 Dřízenské údolí	149
5.5 Nové Město nad Metují–Slavoňov	150
5.6 Na hřbet Orlických hor	151
5.7 Náchod–Dobrošov	152
5.8 Za Barunkou Panklovou – Babiččino údolí.....	153
5.9 Třebechovice, Kuks, Dvůr Králové nad Labem.....	156
Další náměty na výlety.....	159
6. Okolí Vamberka.....	160
Zajímavosti.....	160
Co můžeme navštívit	163
Trasy v okolí Vamberka	168

6.1 K chatě Na Vyhlídce.....	168
6.2 Z Vamberka údolími Zdobnice a Říčky do Říček.....	169
6.3 Na hrad Litice nad Orlicí	169
6.4 Na hrad Potštejn.....	170
6.5 Za umělci našich hor	171
6.6 Na Zemskou bránu a Pastvinskou přehradu	171
6.7 Zámky v okolí.....	173
Další náměty pro výlety.....	173
7. Okolí Kostelce nad Orlicí	174
Zajímavosti.....	174
Co můžeme v okolí Kostelce nad Orlicí navštívit.....	177
Trasy v okolí Kostelce nad Orlicí.....	181
7.1 Na hřbet Orlických hor	181
7.2 Na Zemskou bránu a přehradu Pastviny.....	182
7.4 Třebechovice pod Orebem – Opočno – Dobruška.....	184
7.5 Do Říček a na Komáří vrch.....	184
7.6 Za cestovatelem MUDr. Emilem Holubem	185
7.7 Na Homoli.....	186
7.8 Za vambereckou krajkou.....	186
Náměty pro další výlety	187
8. Polsko nejsou jen tržnice.....	188
8.1 Kladsko (Kłodzko)	188
8.2 Stary Wielislaw	190
8.3 Bystrice Kladská (Bystrzyca Kłodzka).....	190
8.4 Zálesí (Zalesie).....	190
8.5 Nová Bystrice (Nowa Bystrzyca).....	191
8.6 Gorzanów	191
8.7 Mezihoří (Międzygórze).....	191
8.9 Mezilesí (Międzylesie)	191
8.10 Vambeřice (Wambierzyce).....	192
8.11 Lázně Dušníky (Duszniki Zdrój)	192
8.12 Lázně Chudoba, část Čermná (Kudowa Zdrój-Czermna)	193
9. Cykloturistika – nabídka tras.....	194
Východisko Deštné v Orlických horách	194
Východisko Rokytnice v Orlických horách.....	195
Východisko Rychnov nad Kněžnou	195

Východisko Opočno a Dobruška	196
Východisko Kostelec nad Orlicí	197
Závěr	198
Praktické informace	199
Dopravní spojení	199
Rejstřík zeměpisný	201