

S O M M A I R E

I. INTRODUCTION 8

"Des escaliers à l'assaut de l'absolu"

Rencontre avec le Père André (abbaye du Mont-Saint-Michel).

II. PORTRAIT DU MONT-SAINT-MICHEL 13

(Richesses écologiques, 15; les marées, 16; rester une île, 18)

- Vint Aubert.....19
- Le Mont-Saint-Michel.....21
- Naissance de l'abbaye.....22
- La gestion de l'abbaye.....24
(les abbés : entre foi et puissance, 25)
- La construction de la Merveille.....26
- Les pèlerins.....29
- Jeanne d'Arc.....31
- Le déclin.....32
- La forteresse.....33
(une image tant de fois représentée, 34; objet de fascination littéraire, 34)
- Le rôle de prison.....35
- La renaissance.....36
- Viollet-le-Duc.....38
(Viollet-le-Duc réinvente le Moyen Age, 37)
- La flèche.....38

- Chronologie commentée.....40
- Petit dictionnaire des personnalités.....42
- Bibliographie.....43

III. A LA DÉCOUVERTE DU MONT-SAINT-MICHEL 45

- Le Mont-Saint-Michel.....46
- La maison Poulard.....47
("Chez la Mère Poulard", 47)
- L'église Saint-Pierre.....47
- L'abbaye.....48
- L'archange saint Michel.....49
- Le panorama de la baie.....49
- L'église abbatiale.....50
- La nef romane.....50
- Le chœur.....50
- Le cloître.....50
- Le réfectoire.....51

- Les cryptes.....52
- La chapelle Saint-Etienne...53
- La crypte des Gros-Piliers...53
- La salle des Hôtes.....53
- L'aumônerie.....54
- Sur les remparts et autour du Mont-Saint-Michel.....54
(Danger !, 57; grande randonnée, 58)

IV. A LA DÉCOUVERTE DE LA BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL 61

De Pontorson à Cancale :
Pontorson, 63; Avranches, 64; le cimetière américain de Saint-James, 69.

De Pontorson à Grandville :
L'ossuaire allemand du Mont-d'Huines, 71; Genêts, 73; histoire de sel, 73; Grandville, 76; les bisquines, 77; l'ancienne abbaye de La Lucerne, 81.

Les îles Chausey :
Depuis Granville, en direction des îles Chausey, 83; un milieu naturel original, 85.

De Pontorson à Cancale, à la découverte de la région bretonne de la baie :
Saint-Broladre, 88; Dol-de-Bretagne, 89; le Mont-Dol, 92; pêche et coquillages, 93; Cancale, 95.

V. CARNET D'ADRESSES 102

- Les accès de la baie du Mont-Saint-Michel.....102
- Adresses utiles.....103
- Les Imaginaires.....104
- Hôtels.....104
- Centres équestres.....105
- Golfs.....106

Index des lieux et des personnalités.....106

A droite : le Mont-Saint-Michel (haut); Avranches, rue typique dans la ville haute (bas).

A gauche : les îles Chausey

Crédits photographiques

Sauf mention contraire, les photographies ont été réalisées par Michel Destombes.

Roger-Viollet : 39, 77 (bas), 93 (gauche).

Paul Hay : couverture, 14, 18, 57.

Comité départemental de la Manche : 6, 52, 58, 65 (bas), 70, 80, 81 (haut), 85 (haut), 87.

Diap-Le Bot : 60, 98.

Bibliothèque municipale d'Avranches : 20, 21, 23, 24, 25, 30, 36, 40, 41, 47, 69.

