

OBSAH

Úvod.....	4	Co si s sebou	
Obecné informace a popis oblasti	10	do ukrajinských Karpat vzít.....	106
Geologie.....	12	Vulkanický hřbet a Potiská nížina	119
Jeskyňe a krasové formy.....	13	Východní Vihorlat	120
Morfologie oblasti.....	14	Velikij dil	141
Vodstvo.....	18	Chustské vrchy	146
Karpatská jezera.....	19	Gutinské vrchy	149
Vodopády.....	20	Poloninský hřbet.....	151
Vrcholy s výškami nad 1 500 metrů	21	Polonina Runa	153
Vývoj Karpat	26	Polonina Boržava.....	160
Klima a počasí v Karpatech	28	Polonina Krásna	177
Fauna a flóra.....	31	Polonina Svidovec	200
Ekologie a ochrana		Černohorská polonina, Hoverla	225
životního prostředí,		Rachovské hory.....	263
velkoplošná chráněná území.....	36	Verchovinské Karpaty	279
Historie.....	41	Vododělný hřeben, Východní Beskydy,	
Lidé	64	Užanský masív	280
Náboženství.....	68	Verchovina.....	294
Jazyk	69	Horhany	301
Peníze	72	Siněvirský park, Vnitřní Horhany.....	346
Pošta, telefony	74	Skolivské a Verchnědněstrské	
Hygiena a lékařská péče, pojištění	74	Beskydy.....	379
Mapy	75	Skolivské Beskydy	380
Turistika a značení cest.....	76	Verchnědněstrské Beskydy	385
Foto, video	78	Čivčinské hory, Hriňavy.....	387
Čas	78	Čivčinské hory	388
Státní svátky	79	Hriňavy	389
Nebezpečí, nepříjemnosti.....	79	Pokutsko-Bukovinské Karpaty,	
Ubytování	80	Putilské hory.....	399
Jídlo, pití	81	Setkání s medvědem	407
Vinařství a vinohradnictví		Názvy měsíců.....	408
na Podkarpatské Rusi	84	Obsah.....	413
Doprava do oblasti.....	90		
Hraniční přechody.....	92		
Doprava, vlak, autobus, stop, auto	93		
Tabulka vzdáleností.....	100		
Karpatské lesní železnice.....	101		
Dokumenty, celní formality.....	105		