

Obsah

Předmluva	7
Svatební cesta	9
Průhledný lama	31
Svoboda ve vězení	43
Po zemi do Nepálu	51
Černá koruna	61
Zapomenuté údolí	85
V zemi Šerpů	95
Poslední trip	115
Přijímáme útočiště v Buddhovi	121
Cesta do Bhútánu	139
Učíme se u Kalu rinpočeho	153
Karmapovo rozhodnutí	165
Doma v Sonadě	175
Praxe	183
Slib bódhisattvy	193
První návrat	199
Jižní tábory	211
Život jako sen	219
Práce začíná	225
Meditace Krátké útočiště	229
Glosář	235