

# Obsah

Než otevřete průvodce příjemným zralým věkem ( <i>Helena Válková</i> ) .....	7
Právo a jeho možnosti ( <i>Igor Tomeš</i> ) .....	11
Druhá polovina života a zdraví ( <i>Pavel Horák</i> ) .....	35
Pohlavní život po celý život ( <i>Jaroslav Zvěřina</i> ) .....	85
Víno a jeho vliv na zdraví a kondici ( <i>Milan Šamánek, Zuzana Urbanová</i> ) .....	100
Stáří se nemusíme bát ( <i>Jiřina Šiklová</i> ) .....	126
Jak může umění oblažit zralý věk ( <i>Jiří T. Kotalík</i> ) .....	148
Radosti druhé poloviny života ( <i>Vladimír Smejkal</i> ) .....	160
Moc a síla humoru, úsměvu a smíchu ( <i>Václav Budinský</i> ) .....	173
O autorech .....	215