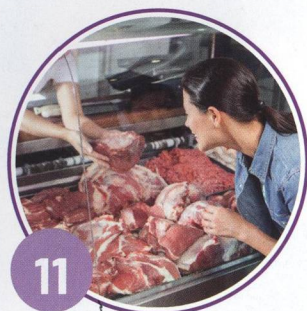


CZ TEST



11



19



31



35

zachyceno v síti

- 5 #ZE SVĚTA / #MUSÍTE MÍT / #KAM ZAJÍT / #NÁKUPNÍ KOŠ

kvalita

- 8 ÚSVIT ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ
11 ZDRAVÉ VEPŘOVÉ NA DOSAH
14 VELKÝ ZABALENÝ NESMYSL
16 KDE SE FALŠOVALO V ROCE 2021
19 TEST ŠUNEK: ČESKÁ CECHOVNÍ NORMA, NEBO KLASIKA?
24 DRAHÝ NĚMECKÝ JOGURT OD ČESKÉ KRÁVY?

tipy

- 28 NENÁPADNÁ HROZBA 21. STOLETÍ: SYNDROM PROPUSTNÉHO STŘEVA
31 CIZRNA, ELIXÍR ŽIVOTA
33 SNÍDANÍ KE ZDRAVÍ SRDCE

rozhovory

- 35 TENDENCE BÝT SE SEBOU NESPOKOJENÝ JAKO PŘÍMÁ LINKA K ÚSPĚCHU?
39 OCENĚNÁ CUKRÁŘKA PEČE DORTY PODLE DĚTSKÝCH OBRÁZKŮ

chuť

- 42 DEVÍZA ČESKÉ KUCHYNĚ
44 HADÍ MORD JAKO DOMINANTA FINE DININGU
46 SÝROVÉ DELIKATESY