

# Obsah

<b>1 Úvod</b>	<b>5</b>
1.1 Charakteristika programu	5
1.2 Východiska	6
1.3 Cíle	6
1.4 Obsah	6
1.5 Metody	6
1.6 Účinnost programu, evaluace	7
1.7 Využití projektu „Normální je nekouřit“ ve školním vzdělávacím programu	7
<b>2 Informace pro učitele</b>	<b>11</b>
2.1 Účinky kouření na zdraví	11
2.2 Kouření je nemoc	11
2.3 Epidemie kuřáctví	12
2.4 Vývoj kuřáka	12
2.5 Jak ochránit děti – prevence kouření	13
2.6 Jak se děti učí	15
2.7 Teorie učení	16
2.8 Konstruktivismus v učení	17
2.9 Dětské pojetí zdraví a nemoci ve výchově ke zdraví	17
2.10 Dětské pojetí lidského těla ve výchově ke zdraví	20
<b>3 Motivační příběhy a úkoly pro děti</b>	<b>23</b>
3.1 Lekce první	23
3.2 Lekce druhá	27
3.3 Lekce třetí	33
3.4 Lekce čtvrtá	38
3.5 Lekce pátá	44
<b>4 Metodika</b>	<b>53</b>
4.1 Úvod k metodice	53
4.2 Lekce první	53
4.3 Lekce druhá	56
4.4 Lekce třetí	58
4.5 Lekce čtvrtá	60
4.6 Lekce pátá	63
4.7 Návaznost a využití programu v jiných předmětech	65
<b>5 Spolupráce s rodiči</b>	<b>68</b>
5.1 Součinnost školy a rodiny v programu	68
5.2 Dopisy pro rodiče a dotazník	68
<b>6 Pohádka o cigaretě Retce – DVD</b>	<b>77</b>
<b>7 Literatura</b>	<b>79</b>