

Z obsahu

Rozhovor s MUDr. Josefem Pekárkem	6
Mgr. Zuzana Paulusová	

TÉMA: ENDOMETRIÓZA – PREVENCE A LÉČBA

Postrach žen v reprodukčním věku	10
MUDr. Monika Sičová	
Víc než jen příčina neplodnosti	12
MUDr. Vladimíra Strnadlová, Jan Zerzán	
Jak si poradit s endometriózou	13
Iva Lhotská	
Endometrióza a fytoterapie	18
Bc. Martin Kolár	
Jak na endometriózu (ve třech krocích)	19
Francesca Raphael	
Jak pomůže napářka	21
Monika Valová	

Celidonya – bělmové koření	23
Václav Větvička	
Abeceda zdravých potravin: semínka	24
Ing. Iveta Kulhánková	
Jak naslouchat sobě samému	30
Ing. Jiří Mazánek	
Léčivé divadlo oslavilo 10 let	32
Mgr. Věra Keilová	
Byliny a koření s antivirovými účinky	34
Charlotte Matysková	
Tma jako cesta ke Světlu	36
MUDr. Monika Sičová	
Archeolog věčnosti Igor Chaun	38
Markéta Vostrá	
Pro krásné ruce	40
Ing. Markéta Růžena Vopičková, Ph.D.	
Projevy našich pudů	42
MUDr. Pavel Špatenka	
Místa se zvláštní silou: keltské oppidum Závist	43
Ing. Markéta Růžena Vopičková, Ph.D.	
Gynekologické potíže a psychosomatika	44
Mgr. Marie Plochová Hlávková, Ph.D.	