

## Těhotenství a porod

- 24** Rodit doma je pro mě normální  
Rozhovor s psycholožkou  
a porodní asistentkou  
Johankou Kubaňovou
- 27** Vše kolem břicha

## První rok

- 30** Hlavně se neodbývat!  
(O výživě v čase kojení)

## Život s dítětem

- 8** O zvědavých dětech  
a rodinném stolu
- 11** Co dětem ve stravě  
nejvíce škodí (Rozhovor  
s MUDr. Pavlem Bothem)
- 14** Proč bio? (Nejdůležitější  
důvody, proč vyhledávat  
biopotraviny)
- 34** Mateřská škola:  
Pro dobrý začátek
- 36** Výchova: Překvapené  
dítě = hodné dítě
- 38** Pomoc, moje dítě má  
„dys...“ (Když jsou začátky  
v škole v rozporu s naším  
očekáváním)
- 41** Nakupujte školní pomůcky  
s rozmyslem

## Rodiče radí

- 43** Zoubky jako perličky!
- 45** Chránit oči se vyplatí
- 46** K vyššímu sebevědomí  
plastickou operací břicha?
- 48** ...a neotvírej nikomu!  
(Kdy dát dítěti první klíče?)
- 49** První třída – zkouška imunity
- 52** Au, moje kolínko!
- 54** Přistižení při sexu –  
a vtipné odpovědi dítěti

## Zdraví a krása

- 56** Kosmetika: Jak vyžrát  
na pigmentové skvrny?
- 58** Otázky pro dermatologa

## Rubriky

- 3** Naše děti
- 5** Dárek pro předplatitele
- 6** Editorial
- 16** Rodina plus
- 22** Kultura
- 23** Hry a zábava
- 55** Kosmetické tipy
- 61** Recepty: Podzimní koláče
- 63** Tipy do domácnosti
- 64** Jak si předplatíte  
naš časopis  
Měsíčně losujeme  
výherce praktických dáreků