

## Těhotenství a porod

- 22** Konečně kope!  
Jak vnímáte pohyby dítěte

## První rok

- 24** Kojím – ale špatně jím
- 28** 10 častých problémů miminek a pár dobrých rad

## Život s dítětem

- 6** Rodičovství a výchova:  
Kdo neskáče není Čech
- 12** Mezinárodní den otců
- 15** Klášter plný vůní
- 30** Jídlo na cestách a s dětmi
- 32** Batolata: Malé osobnosti,  
i co se spaní týká
- 34** Seriál sourozenci, 3. díl:  
Dát dítě do školky, když máte  
doma novorozence?
- 36** Výchova: Když susedovic  
zlobí
- 38** Výživa: Holčičky s nezvyklým  
apetitem

## Rodiče radí

- 45** Jak naučit dítě plavat?
- 46** Pravidla hřiště
- 47** Homeopatií na „střevní přeháňky“

- 48** Pro nejmenší jen to nejlepší  
Je vhodná tzv. živá strava pro děti?
- 50** Odřeniny, drobné ranky, spálená  
kůže, nevolnost...
- 52** Oční alergie: Když slzí, pálí a svědí...
- 54** Léto může být i nebezpečné!

## Zdraví a krása

- 42** Invazivní pneumokoková  
onemocnění
- 56** Masáže dělají zázraky...
- 62** Na jídelníčku: čočka

## Rubriky

- 3** Naše děti
- 5** Dárek pro nové předplatitele  
Lahvička MAM Anti-Colic a dudlík  
MAM Perfect 6+
- 6** Editorial
- 12** Rodina plus
- 14** Kultura
- 16** Ona, On, Ono  
Tipy pro celou rodinu
- 58** Recepty: Dětská oslava!
- 63** Tipy do domácnosti
- 64** Jak si předplatíte náš časopis  
Měsíčně losujeme výherce  
praktických dárků
- 66** Pozvánka