

## Těhotenství a porod

- 24** Letem porodním světem  
Co chystá letošní Světový týden  
respektu porodu v Praze
- 26** Vše kolem břicha

## První rok

- 8** Vývoj: Kdy se posadí?
- 34** Výživa: První ovoce  
pro vaše děťátko

## Život s dítětem

- 16** Digitální rodičovství –  
fenomén moderní doby
- 36** Bezpečnost: Kde rozhoduje  
zdraví dítěte a nikoliv cena
- 38** Výchova: Co zachrání můj večer
- 40** Učíme přirozenou cestou  
(Mýty a fakta o Montessori)
- 42** Výchova: „To nic není...“  
(Všechny bolístky dětí musíme  
brát vážně)

## Rodiče radí

- 49** Kdy začít s dětmi číst  
a jaké knížky?
- 50** Bez vitaminů a minerálů to nejde...
- 54** Jen ať je zdravé!  
(Nebezpečné bakterie)

- 56** Jak se s dětmi učit,  
aby to nepoznaly
- 57** Na příznaky alergie fungují léky,  
nepodceňujme ale prevenci
- 58** Houby, které nemusíme

## Zdraví a krása

- 46** Nový seriál: Cvičit smysly  
má smysl, aneb Příprava  
dětí na školu prostřednictvím  
dětské jógy
- 60** Není důvod být skleslá! (Jak být  
spokojená se svým tělem)
- 61** Kosmetické tipy

## Rubriky

- 3** Naše děti
- 5** Dárek pro všechny nové  
předplatitele
- 6** Editorial
- 17** Kultura
- 22** Ona, On, Ono  
(Tipy pro celou rodinu)
- 30** Vše kolem břicha
- 62** Recepty: Neselhávající, těstoviny!
- 65** Tipy do domácnosti
- 66** Tiráž  
Elektronickou verzi časopisu  
najdete na [www.alza.cz](http://www.alza.cz)