

## Těhotenství a porod

- 28** Potrat: Umřelo mi děťátko...
- 50** Jsem „tlustá“ anebo za to břicho může rozestup svalů?  
(O diastáze)

## První rok

- 8** Vývoj & Výchova: Písek a jeho tisíce variací
- 30** Neboj se, broučku...  
(O separační úzkosti)

## Život s dítětem

- 14** U zahradního bazén(k)u nespustte děti z očí
- 18** Aúú! Bum, třísk, prásk, plesk, ticho...
- 36** Péče o dětské zoubky: Jako perličky...
- 40** Hurá, hurá, škola už je tady!  
(Máme doma prvňáčka)
- 42** Poradna: Jak správně vybírat školní pomůcky
- 44** Seriál: Cvičit smysly má smysl  
2. díl: Hmat a vnímání kůží (Cvičení pro lepší pozornost a spokojenost dětí prostřednictvím jógy)

## Rodiče radí

- 48** Těhotenství: Máte těžké nohy?
- 49** Nenacházíte oázu klidu?
- 52** Vývoj: Tak si to už vezmi na sebe!
- 53** Mléko pod drobnohledem
- 54** Do lázní i na wellness
- 55** Na cesty
- 56** Výchova: Pravda o lži
- 57** Menopauza: Není důvod se trápit!

## Zdraví a krása

- 32** Výživa: Sezóna vitaminů je tady!
- 35** Jezte podle duhy!
- 60** Kosmetika: Pořídte si na léto

## Rubriky

- 3** Naše děti
- 5** Dárek pro nové předplatitele
- 6** Editorial
- 16** Kultura
- 20** Ona, On, Ono  
(Tipy pro celou rodinu)
- 28** Vše kolem břicha
- 62** Recepty: Chutná inovace po ruce
- 65** Tipy do domácnosti
- 66** Elektronickou verzi časopisu najdete na [www.alza.cz](http://www.alza.cz)