

## Těhotenství a porod

- 28** Po porodu: Konečně! (Co všechno se děje s ženským tělem)

## První rok

- 30** Vaničkování: Aby se nebálo vody... (O metodě, která předejde strachu z vody)
- 33** Abeceda potápění
- 34** Vše podle plánu? (O denním rytmu miminka)
- 35** Jak je to s lehátkem?

## Život s dítětem

- 14** Prvňákem až za rok? Už nyní můžete ovlivnit jeho start!
- 18** Kolo je parťák na celý život
- 36** Druhý rok: Proč fňuká?
- 39** Plyšák: Můj nejlepší kamarád
- 40** Výchova: Poprvé ve školce?
- 42** Seriál: Cvičit smysly má smysl  
3. díl: Sluch

## Rodiče radí

- 46** Bříško zkrášluje
- 47** Co dělat, když pláče?

- 48** Proč nesolit?
- 49** Co všechno ovlivňuje mléčný vápník?
- 50** Pečujte o přirozenou ochranu!
- 55** Kneippova metoda je vhodná i pro děti!
- 56** Co víme o chronické borelióze?
- 58** Čtyři nejčastější alergeny, které si pěstujete doma

## Zdraví a krása

- 60** Rty: Svůdné a jemné každý den...

## Rubriky

- 3** Naše děti
- 5** Dárek pro nové předplatitele
- 6** Editorial
- 16** Kultura
- 20** Ona, On, Ono  
(Tipy pro celou rodinu)
- 62** Recepty: Vařila myšička kašičku...
- 65** Tipy do domácnosti
- 66** Elektronickou verzi časopisu najdete na [www.alza.cz](http://www.alza.cz)