

# Těhotenství a porod

**24** Vše kolem břicha

## První rok

**28** Vývoj: Tříměsíční krize

## Život s dítětem

**16** Radosti na sněhu hlavně bez úrazů

**18** Projekt Pestrá strava reaguje na dětskou obezitu

**30** Životní styl: Maličkosti, které dělají velké věci

**32** Pod stromečkem hračky...

**38** Malý poradník k trávení volného času

**40** Výchova: Nebojte se říci NE!

**42** Výživa: Moje dítě je alergické na lepek

## Rodiče radí

**46** Těhotná a nemocná?

**47** Aby bylo v postýlce útulno

**48** Výchova: Pochválit není snadné...

**50** Bez očkování to nejde!

**52** Vitamin nejen pro zdravé kosti

**55** Šťastné, veselé a uklizené! (i pro alergiky)

**56** Ženské lékařství: Vaginální suchost je tabu?

## Zdraví a krása

**58** Děláte to také? Přeshlapy při úpravě obočí

**60** Kosmetické tipy

## Rubriky

**3** Naše děti

**6** Editorial

**20** Kultura

**22** Ona, On  
(Tipy pro ni a pro něj)

**62** Recepty: Vánoce s manželem v kuchyni

**65** Tipy do domácnosti

**66** Dárek pro nové předplatitele