

Obsah

Postavení examenu v ignaciánské spiritualitě (<i>Samuel Prívvara SJ</i>)	5
Nejúžasnější modlitba, o které jste nikdy neslyšeli	21
<i>Proč je examen tak cenný?</i>	21
<i>Co je ignaciánský examen?</i>	23
<i>Konkrétně: Jak se provádí examen?</i>	25
<i>Jak tuto knihu používat?</i>	26
Několik tipů, než začnete	28
<i>Žkратte to</i>	28
<i>Přeskočit na „dobré“ části</i>	30
<i>Někdy porušte všechna pravidla</i>	31
<i>Nezasekněte se v hříchu</i>	33
<i>Experimentujte s deníkovými zápisky o velikosti tweetu</i>	34
<i>Ponechte je jako modlitbu</i>	35
<i>Postupem času si vytvořte vlastní rituály pro začátek a konec modlitby</i>	37
<i>Šablona počátečního rituálu</i>	38
<i>Šablona závěrečného rituálu</i>	39
EXAMEN 1 <i>Tradiční ignaciánský examen</i>	42

EXAMEN 2	<i>Duchovní svoboda</i>	45
EXAMEN 3	<i>Pojmenování milosti</i>	49
EXAMEN 4	<i>Žvláštní vztah</i>	52
EXAMEN 5	<i>Skryté vnitřní pravdy</i>	55
EXAMEN 6	<i>Přítomnost nebo nepřítomnost?</i>	59
EXAMEN 7	<i>Změna v mém duchu</i>	61
EXAMEN 8	<i>Jsem dnes připraven zemřít?</i>	64
EXAMEN 9	<i>Vnitřní rána</i>	66
EXAMEN 10	<i>Žvyky</i>	69
EXAMEN 11	<i>Strachy, náklonnosti, potřeba kontroly a iluze nároků</i>	72
EXAMEN 12	<i>Kde jsem dnes potkal Boha</i>	76
EXAMEN 13	<i>Myšlenky, slova, činy</i>	78
EXAMEN 14	<i>Moje emoce</i>	80
EXAMEN 15	<i>Vděčnost</i>	82
EXAMEN 16	<i>Lpění? Vyhýbání se? Nebo jen správný vztah?</i>	85
EXAMEN 17	<i>Chvála, úcta, služba</i>	87
EXAMEN 18	<i>Bůh, druzí, já</i>	89
EXAMEN 19	<i>Co bylo vyčerpávající? Co bylo životodárné?</i>	92

EXAMEN 20	<i>Rozlišování</i>	95
EXAMEN 21	<i>Jak činím nejmenším...</i>	98
EXAMEN 22	<i>Odpor, inspirace, touhy</i>	100
EXAMEN 23	<i>Esa a dvojky</i>	103
EXAMEN 24	<i>Překvapení!</i>	106
EXAMEN 25	<i>Děkuji za... Odpusť mi, že... Pomoz mi s...</i>	109
EXAMEN 26	<i>Můj největší strach</i>	111
EXAMEN 27	<i>„Za koho mě pokládáte?“</i>	114
EXAMEN 28	<i>Žvolte si život</i>	117
EXAMEN 29	<i>Místa, věci, aktivity</i>	119
EXAMEN 30	<i>Osoby</i>	122
EXAMEN 31	<i>Kde jsi? Co hledáte?</i>	124
EXAMEN 32	<i>Minulost, současnost, budoucnost</i>	126
EXAMEN 33	<i>Díra v hradbě</i>	128
EXAMEN 34	<i>Nejdůležitější momenty</i>	131
	Důležité ignaciánské výrazy	133
	<i>Touhy (chtění; přání)</i>	133
	<i>Milosti</i>	134
	<i>Využití tužeb (modlitba touhy)</i>	134
	<i>Imaginativní modlitba (modlitba představivosti)</i>	135
	<i>Duchovní svoboda a neshoboda</i>	137