

Hlávkový salát s čínskou zálivkou	15
Hlávkový salát s pomerančovou šťávou	16
Hlávkový salát s okurkou a broskví	16
Hlávkový salát s kedlubnami	16
Hlávkový salát s česnekem a jogurtem	16
Hlávkový salát s kapií a cibulí	17
Hlávkový salát s vejci a koprem	17
Hlávkový salát s fazolkami a rajčaty	17
Hlávkový salát s rajčaty a cibulí	18
Hlávkový salát s jogurtem a koprem	18
Hlávkový salát se smetanou	18
Hlávkový salát se smetanou a vejci	18
Hlávkový salát po francouzsku	19
Hlávkový salát se slaninou	19
Hlávkový salát s okurkou a pomerančovou zálivkou	19
Hlávkový salát s kefirem	20
Hlávkový salát s ovocem a karotkou	20
Hlávkový salát s ananasem	20
Hlávkový salát s jahodami a smetanou	20
Hlávkový salát s banánem	21
Okurkový salát se smetanou a drceným pepřem	21
Balkánský okurkový salát s feferonkou	21
Okurkový salát se zeleným pepřem	22
Okurkový salát s mátou a česnekem	22
Okurkový salát Tzatziky	22
Okurkový salát s melounem	22
Okurkový salát po indicku	23
Okurkový salát s kozím sýrem	24
Rajčatový salát s cibulí a petrželkou	24
Rajčatový salát s plátky česneku	24
Rajčatový salát s tatarskou omáčkou	24
Rajčatový salát s jablky (ředkvičkou, okurkou)	25
Rajčatový salát s pomerančem	25
Mexický rajčatový salát	25
Rajčatový salát s jogurtovou majonézou	25
Barevný paprikový salát	26
Paprikový salát s kukuřicí a kefirem	26
Karotkový salát s jablky	26
Karotkový salát s křenem	26
Mrkvový salát s celerem	27
Mrkvový salát s pórkem a jablkem	27
Mrkvový salát s jablky a medem	27
Mrkvový salát s banány	27
Mrkvový salát s ovocným jogurtem	28
Mrkvový salát s pomerančovým džusem	28
Mrkvový salát s kukuřicí	28
Mrkvový salát s meruňkami a ořechy	28
Celerový salát s jablky	29
Celerový salát s jablky a křenem	29
Celerový salát s vejcem	29
Salát ze sterilovaného celeru	29
Celerový salát s jablky a brusinkami	30
Celerový salát s ořechy a smetanou	30
Zelný salát s karotkou a křenem	30
Zelný salát s rajčaty a jablky	30

Salát z hlávkového zeli s jablky a karotkou	31
Salát z hlávkového zeli s kapií	31
Salát z hlávkového zeli s celerem	31
Zelný salát s jablky a jogurtem	32
Zelný salát s fazolkami, rajčaty a křenem	32
Salát z hlávkového zeli s moravankou	32
Pestrý zelný salát	33
Zelný salát se sójovými výhonky a čili	33
Salát z hlávkového zeli po čínsku	33
Zelný salát s paprikami	34
Roudenský zelný salát	34
Litoměřický zelný salát	34
Míchaný zelný salát I	34
Míchaný zelný salát II	35
Přírodní salát z červeného zeli	35
Míchaný zelný salát s rozinkami a smetanou	35
Salát z červeného hlávkového zeli	36
Salát z červeného zeli s brusinkami a medem	36
Salát z červeného zeli se smetanou	36
Salát z kyselého zeli s jablky	37
Salát z kyselého zeli s ananasem	37
Salát z kyselého zeli po myslivecku	37
Salát z kyselého zeli s celerem a kapií	38
Zelný salát s jeřabinami	38
Přírodní salát z čínského zeli	38
Salát z čínského zeli s karotkou	38
Míchaný salát z čínského zeli	39
Salát z čínského zeli se žampiony	39
Ostrý salát z čínského zeli	39
Salát z čínského zeli s brokolicí	40
Salát z čínského zeli se sójovou omáčkou	40
Salát z čínského zeli s barevnou fazolí a křenem	40
Salát z čínského zeli s feferonkou a česnekem	41
Čekankový salát s česnekem	41
Čekankový salát s celerem	41
Čekankový salát s jogurtem	41
Čekankový salát s kapií a cibulkami	41
Cibulový salát s paprikami	42
Pórkový salát	42
Pórkový salát po italsku	42
Kedlubnový salát s jogurtem	42
Kedlubnový salát se zeleninou	43
Salát z vodnice s jablky	43
Ředkvičkový salát s kedlubnami	43
Ředkvičkový salát s okurkou	43
Ředkvičkový salát se zeleninou a jogurtem	44
Salát z černé ředkve s jogurtem	44
Květákový salát s rajčaty	44
Brokolicový salát s kefirem	44
Brokolicový salát s rajčaty a sezamem	45
Salát z červené řepy se šlehačkou	45
Salát z červené řepy, celeru a jablek	45
Salát ze syrové červené řepy s křenem	46
Salát ze syrové červené řepy s jogurtem	46
Salát z cukety s karotkou	46

Zeleninový salát Waldorf	46
Zeleninový salát se sójovým jogurtem	47
Salát ze zelených fazolek s křenem	47
Jablkový salát se sýrem Ementál	47
Jarní salát I	48
Jarní salát II	48
Jarní salát s ořechy	48
Letní zeleninový salát	48
Salát ze syrové zeleniny	49
Letní salát s jogurtem	49
Zeleninový salát s feferonkou	49
Zeleninový salát s jogurtem a hořčicí	50
Zeleninový salát s ananasem a čili	50
Zeleninový salát se strouhaným vejcem	50
Zeleninový salát se sekaným česnekem	51
Míchaný zeleninový salát I	51
Míchaný zeleninový salát II	51
Míchaný zeleninový salát III	51
Míchaný zeleninový salát IV	52
Míchaný zeleninový salát V	52
Míchaný zeleninový salát VI	52
Míchaný zeleninový salát VII	52
Obměny zeleninových salátů	53

SVAČINOVÉ ZELENINOVÉ SALÁTY 54

Šopský salát	54
Šopský salát s česnekem	54
Šopský salát s ředkvičkami a nivou	54
Řecký salát se sýrem a vejci	55
Řecký salát se sýrem a olivami	56
Řecký salát s ovčím sýrem a česnekem	56
Zeleninový salát se sýrem a jablky	56
Zeleninový salát s kuřecím salámem a sýrem	57
Zeleninový salát se šunkovým salámem	57
Zeleninový salát se šunkou a sýrem	57
Zeleninový salát se salámem a sýrem	58
Zeleninový salát Bohemia	58
Zeleninový salát s lučinou	58
Arabský zeleninový salát Fattúš	59
Zeleninový salát s měkkým smetanovým sýrem	60
Mrkvový salát s hermelínem	60
Kedlubnový salát se šunkou	60
Ředkvičkový salát se sýrem	61
Ředkvičkový salát s uzeninou	61
Okurkový salát se sýrem a vejci	61
Květákový salát se sýrem	61
Květákový salát s párkem	62
Celerový salát se sýrem a žampiony	62
Salát z fazolek a šunky	62
Paprikový salát s ovčím sýrem	63
Zeleninový salát s kukuřicí a šunkou	63
Salát z čínského zelí s uzeným masem	63
Salát z čínského zelí s párkem	64
Salát z čínského zelí s vejci	64

Salát z čínského zeli, brokolice a šunky	64
Salát z čínského zeli po orientálsku	65
Pikantní zelný salát	65
Zelný salát speciál	65
Zelný salát se sýrem a jogurtem	66
Pikantní salát z červeného zeli	66
Tatarský zelný salát	66
Zelný salát s anglickou slaninou	66
Čekankový salát se šunkou a jablkem	67
Hráškový salát se šunkovým salámem	67
Salát ze sterilovaného chřestu	67

UZENINOVÉ, MASOVÉ A DRÚBEŽÍ SALÁTY 68

Vlašský salát	68
Pochoutkový salát	68
Salát pražského uzenáře	68
Jemný pražský salát	69
Jemný dietní salát	69
Šunkový salát se žampiony	69
Salát junior s lučinou	70
Rančerský salát	70
Trempský salát I	71
Trempský salát II	71
Dunajský salát	71
Šunkový salát se zeleninou	72
Slovenský salát s fazolemi	72
Párkový salát	72
Jarní salát ze špekáčků	72
Tlačenkový salát	73
Klobáskový salát	73
Ďábelský salát	73
Salát z krůtího salámu	74
Francouzský salát se šunkou	74
Plzeňský salát	74
Lahůdkový salát	75
Selský salát s uzeným masem	75
Moravský salát	75
Cikánský salát	76
Salát z hovězího masa se zeleninou	76
Jemný salát z hovězího masa	76
Kuřecí salát s paprikami	77
Kuřecí salát s celerem a sýrem	77
Kuřecí salát s mandarinkou a celerem	77
Americký kuřecí salát	78
Kuřecí salát Orientál	78
Kuřecí salát s ananášem	78
Jemný kuřecí salát	79
Jarní kuřecí salát s ředkvičkami	79
Salát z uzeného kuřete s těstovinou	79
Kuřecí salát se zeleninou	80
Kuřecí salát s pórkem a karotkou	80
Kuřecí salát Diplomat	80
Kuřecí salát se sýrem a ořechy	81
Kuřecí salát s křenem	81

SÝROVÉ, VAJEČNÉ A LUŠTĚNINOVÉ SALÁTY	82
Sýcarský salát	82
Sýrový salát s paprikami	82
Pikantní sýrový salát	82
Sýrový salát s celerem	83
Sýrový salát s červenými fazolemi	83
Sýrový salát se šunkou	83
Sýrový salát s jablky a jogurtem	83
Sýrový salát s feferonkami	84
Bavorský sýrový salát	84
Holandský sýrový salát	84
Rokfórový salát s ovocem	84
Pražský sýrový salát	85
Sýrový salát s paprikami a jablky	85
Vajíčkový salát	85
Štěpánský salát	85
Velikonoční salát	86
Vajíčkový salát s houbami	86
Vajíčkový salát s česnekem	86
Fazolový salát s párkem a křenem	87
Fazolový salát s klobáskou	87
Fazolový salát s česnekem	87
Sicilský fazolový salát	88
Texaský fazolový salát	88
Fazolový salát s kečupem	88
Čočkový salát I	89
Čočkový salát II	89
Sójový salát s uzeninou	89
Sójový salát po čínsku	90

RÝŽOVÉ A TĚSTOVINOVÉ SALÁTY	91
Rýžový salát se zeleninou	91
Rýžový salát Kabalero	91
Rýžový salát s krutí šunkou a olivami	92
Rýžový salát s paprikami a rajčaty	92
Mexický rýžový salát	92
Rýžový salát se šunkou a žampiony	93
Rýžový salát s krutí šunkou a ananasem	93
Rýžový salát s poličanem	94
Těstovinový salát se zeleninou	94
Jarní vřeténkový salát	94
Těstovinový salát se žampiony	95
Nudlový salát s uzeninou	95

Salát z tuňáka a krabů	
Pikantní salát z tuňáka	
Námořnický salát	
Salát z uzených ryb s jablky a sýr	
Salát z uzených ryb se zeleninou	
Salát z uzených rybiček v oleji	
Pikantní salát z rybiček	
Ostrý rybí salát	
Salát z rybiček v tomatě I	
Salát z rybiček v tomatě II	
Salát z rybiček v tomatě III	
Salát z tresčích jater	
Salát z kyselých rybiček	
Jemný salát ze sledů	
Matjesový salát (herynksmaus)	
Pikantní matjesový salát	
Jemný krabí salát	
Krevetkový salát po čínsku	
Krevetkový salát s ementálem	
Krevetkový salát s čerstvou zelen	
Americký krabí salát	
Jarní salát s krabím masem	
Krabí salát Diplomat	
Krabí salát s ananasem	
Salát z darů moře s těstovinou	
Salát z darů moře s paprikami	
Neptunův salát	
Salát z darů moře s červenými fa	
Kaviárový salát	
Humrová majonéza	

SALÁTY PŘÍLOHOVÉ	
Salát z teplých brambor a slaniny	
Slovenský bramborový salát	
Selský bramborový salát	
Doudlebský bramborový salát	
Selský salát z uzeninou	
Bramborový salát s majonézou	
Bramborový salát s krémovou sm	
Jemný bramborový salát	
Bramborový salát se salámem I	
Bramborový salát se salámem II	
Bramborový salát s uzením ma	