

Obsah

Tohle se bude hodit

O nás	7
O ULALA kuchařce	8
Suroviny, se kterými pracujeme	10
Vybavení, se kterým pracujeme	12
Akademie práce s formami	14
Akademie bábovek	16
Akademie stolování a etikety	18
Akademie krájení ovoce	20
Akademie papriček	23
Akademie bylinek microgreens, klíčků, jedlých a sušených květů	24
Jedlé dárky	28
Slaná granola a bylinkové pesto	33
Zeleninový vývar	34
Piklovaná zelenina	35
Domácí těstoviny	36

Pro milovníky pečiva

Loupák, makovka je jedno, jaký má název, dokud chutná takhle!	43
Bagel tak dobrý, že jedna várka bude sakra málo!	44
Pšeničná tortilla	49
Anglický muffin s celozrnnou moukou	50
Dalamánek	53
Focaccia s celozrnnou moukou	56
Máslova brioska aka hot dog houska	58
Francouzská bageta jak bagetový bůh káže	63
Rustikální preclík	66

Nastartuj svůj den snídaní/brunchem

Pro ty, co ráno sahají po sladkém

Tvarohové palačinky s podmáslím a citronovou kůrou	71
Tvarohovo-ovesné lívance s mangem a ořechovým máslem	73
Waffle s marmeládou, ovocem, šlehačkou/jogurtem	74
Zapečená vánočka s malinovým krémem a hruškou	77
French toast sandwich plněný arašídovým máslem a marmeládou, obalený v mandlích a cornflakes	78
Granola s ořechovým máslem a medovým řeckým jogurtem	80
Pečené ovesné tyčinky s banánem a medem	82
Avokádový jogurt s borůvkami	83
Ovesná kaše, která vám fakt zachutná	85
Dokonalá krupicová kaše s řeckým jogurtem, která zasytí	86
Nebeský mug cake #Borůvky&čokoláda	88
Mug cake #Banán&buráky	91
Domácí čokoládové lupínky s čoko termixem	92
Vanilkový tvaroháček s nejrychlejšími skořicovými lupínky	94

Po ránu radši slané

Italská vajíčková pánev	97
Klobásovo-sýrová vajíčková pánev	98
Celozrnný croissant plněný uzeným lososem, koprem a chilli avokádem	101
Plněná focaccia	102
Zdravější rychlý quiche s uzeným lososem	104
Ranní vajíčková quesadilla	107
Ranní kuřecí burger	109
Avo toast s pošírovaným vejcem a drobenkou z pancetty	110
Dýňový chléb s hummusem z pečených paprik, Halloumi sýrem a slanou granolou	112
Pomazánky	114
Hrášková pomazánka	116
Drožd'ová pomazánka	117
Vajíčková pomazánka bez majonézy	118
Pomazánka z pečených paprik a Bryndzy	119
Vejce na restovaném batátu	121

Blíží se čas oběda/večeře

Polévka je grunt

Hráškový krém s uzeným a bylinkovými krutonky	124
Tomatová polévka s bazalkovým pestem a grilled cheese	126
Kukuřičný krém s nachos, jaké jste ještě nebaštili	129
Krémová sytá polévka s fazolemi a tortillovými hranolky	130
Petelice česnečka s bagetkou s domácím bylinkovým máslem	132
Slovenská kapustnica s uzenými žebry a klobáskou	134
Francouzská cibulačka (se srdcovkami)	137

Bistro u Lubojatzky

Quesadilla s mexickým kuřetem z jednoho hrnce	138
Vege tacos s batáty a fazolemi, pro které stojí za to žít	140
Rybí tacos	143
Pečené křupavé rybí prsty v brambůrkách a cornflakes	144
Řecký gyros v pitě se zeleninou	147
Pečené eño ñuño hranolky	148
Římská pizza	151
Neapolská pizza	155
Pizza šneci	159
Vítězná bageta	162
Zapiekanka kurczak	166
Hovězí/kuřecí stir-fry s Martinovou ách omáčkou	168
Martinovo kung pao s rýžovými nudlemi	170
Bao buns s mletým masem	172
Bruschetta s krevetou na víně	175
Chlebík s vege masem a nakládanou zeleninou	178
Obložený chléb s čočkovou pomazánkou	181
Tuňákový sandwich s vajíčkem, sladkokyselou cibulkou, rozpouštějícím se cheddarem a rajčetem	183
Zapečený sýrový kimchi bagel	184

Nedělní oběd

2610890639

Chilli con carne	186
Masové kuličky v rajčatové omáčce s domácími těstovinami	189
Roštěnky na houbách s tymiánem a celozrnným bulgurem	193
Bramborový salát	195
Vepřová panenka na jablkách s pečenými brambory	196
Zvěřinové ragú s gnocchi	198
Kuře na paprice s domácím rychlo-kapáním	202
Butter chicken s cheese naan	204

Posezení s přáteli

Steak s domácím ajvarem	206
Roastbeef	208
Zeleninová bowl zdravá a vyvážená	211
Kuře v podmáslí se salátkem v máslové briošce	215
Kuřecí špíz s halloumi a broskví	216
Když Caesar naplní bagel a na jeho sněžení si obleče pláštěnku	218
Pálivo-sladká kuřecí křídla s broskví, která vám změní pohled na svět	221

Oslad' si život**Vem si mě na plech**

Celozrnné čoko-kokosky	225
Mňamozní čopiškoty s meruňkami	226
Vanilkové cookies mnoha tváří	229
Cookies sandwich hříšné čokoládové cookies s malinovým sorbetem	230
Skořicoví šneci na plech à la cheesecake	233
Míša řezy s malinami posypané kakaem	236
Mléčné řezy	239
Upside-down banana cake	240
Vláčný rychlý perník dýňový / jablečkový / cuketový / řepový	242

Nalij mě do formy

Brookies (brownies & cookies)	244
Brownies s borůvkami a preclíky ve slanečném karamelu	246
Vanilkový linecký koláč s tvarohovo-pudingovou náplní inspirovaný mojí babi Elfi	249
Citrusové madlenky s levandulí	250
Horký mandlový koláč s pomerančem a sorbetem	253
Kakaovo-tvarohový strouhaný koláč s opilými ostružinami	254
Vláčný chlebiček s pošírovanými hruškami	256
Jahodový chlebiček se skořicí a bílou čokoládou	258
Malinovo-grefová bábovka	263
Citronovo-banánová bábovka	265
Caffè latte bábovka	269
Bábovka ze skořicových šneků	271
Tvarohová variabilní čoko-vanilková bábovka	275
Plněné třešňové cupcaky	277
Piña colada cupcaky	280
Muffiny plněné Lotus sušenkou a banánem	283
Affogato	284

Nepečené letní pohárky, které jsou hotové rychleji,

než řekneš „mega mňamka“	286
Tiramisu dort	288
Cookie Oreo dort	292
Mrkovový dort s whisky	294
Letní nektarinkový dort se švestkovo-rozmarýnovou redukcí	299

Nech mě nakynout

Ulalá kynuté buchty	303
Moravské koláče plněné tvarohem a rybízem	306
Malinovo-tvarohový frgál, který zatím odpálil všechny, kdo ho zkusil	309
Buchtičky s krémem	311
Staročeský trdelník	314
Meruňkový cheesecake šneci s bazalkou	317
Borůvkovo-povidlová babka	320

Sváteční nálada

Mrkovový beránek	327
Mazanec se sušenými meruňkami v rumu	328
Vánoční horká čokoláda	330
Domácí čokoládový likér	331
Šťastné a pekanovo-višňové	332
Včelí úly s tvarohovým krémem z Baileys a marmeládou	335
Vánoční biscotti neboli cantuccini	336
Vánočka všech vánoček	338
Silvestrovské nachos, jaké jste ještě nebaštili	342
Sýrovo-česnekový dip k nachos	343

Něco navíc

Sestavená menu na různé příležitosti	346
Food plaiting a food styling	348
Čím vším se dá jídlo dozdobit?	350
Poděkování	351

