

Obsah

Poděkování	5
Úvod	6
1. Bojovník probuzení	11
2. Bódhičitta	15
3. Pěstování bódhičitty	39
4. Příprava půdy	42
5. Vyrovnanost	48
6. Hledání schopnosti pečovat	69
7. Připomeňme si laskavost druhých	77
8. Oplácení laskavosti druhých	84
9. Záměna sebe za druhé	95
10. Praxe tonglen	113
11. Nejvyšší přání	131
12. Mysl probuzení	136
13. Paradox probuzení	139
14. Naše místo ve světě	142
Věnování	145
Poznámky	147
Bibliografie	150
Rejstřík	154