

# Obsah

Úvod .....	7
<b>1 Spiritualita a religiozita v ošetrovatelství .....</b>	<b>9</b>
1.1 Náboženství .....	9
Etymologie slova náboženství .....	10
Přístupy ke konceptualizaci náboženství .....	10
Konceptualizace náboženství v ošetrovatelství a zdravotní péči .....	12
1.2 Spiritualita .....	12
Etymologie slova spiritualita .....	13
Přístupy ke konceptualizaci spirituality .....	13
Konceptualizace spirituality v ošetrovatelství a zdravotní péči .....	16
Vztah mezi spiritualitou a náboženstvím .....	17
1.3 Spirituální a náboženské zážitky .....	18
Neobvyklé spirituální a náboženské zážitky .....	19
Každodenní spirituální a náboženské zážitky .....	21
<b>2 Spiritualita, náboženství, věk a vývoj .....</b>	<b>31</b>
2.1 Vývoj spirituality a náboženství .....	31
2.2 Spiritualita a náboženství v dětství a dospívání .....	36
2.3 Spiritualita a náboženství v dospělosti .....	39
2.4 Spiritualita a náboženství v období stárnutí a stáří .....	41
2.5 Spiritualita a náboženství na konci života .....	44
<b>3 Nástroje hodnotící spiritualitu a religiozitu v klinickém výzkumu .....</b>	<b>47</b>
3.1 Vybrané nástroje hodnotící spiritualitu a náboženství obecně .....	50
Škála prožívání denní spirituality .....	50
Škála spirituality .....	52
3.2 Vybrané nástroje hodnotící spirituální a náboženskou pohodu .....	53
Škála spirituální pohody .....	54
Dotazník spirituální pohody .....	54
3.3 Vybrané nástroje hodnotící spirituální a náboženskou tíseň .....	55
Škála spirituální tísně .....	55
Nástroj hodnotící spirituální tíseň .....	56
3.4 Vybrané nástroje hodnotící spirituální a náboženské potřeby .....	56
Dotazník spirituálních potřeb .....	57
Inventář spirituálních potřeb .....	58
3.5 Vybrané nástroje hodnotící spirituální a náboženské copingové strategie .....	58
Zkrácená stupnice religiózního zvládnání .....	59
Škála náboženských a duchovních zápasů .....	59



<b>4</b>	<b>Spiritualita, náboženství a zdraví</b>	<b>61</b>
4.1	Spiritualita, náboženství a fyzické zdraví	63
	Spiritualita a náboženství při srdečně-cévních onemocněních	63
	Spiritualita a náboženství při neurologických onemocněních	65
	Spiritualita a náboženství při chronické obstrukční plicní nemoci	66
	Spiritualita a náboženství při diabetu mellitus	67
	Spiritualita a náboženství při chronické nemoci ledvin	68
	Spiritualita a náboženství u pacientů infikovaných HIV	70
	Spiritualita a náboženství u jedinců trpících bolestí	70
	Spiritualita a náboženství při onkologických onemocněních	72
	Spiritualita, náboženství a délka života	73
4.2	Spiritualita, náboženství a duševní zdraví	73
	Spiritualita a náboženství při depresivních poruchách	74
	Spiritualita a náboženství při úzkostné poruše	75
	Spiritualita a náboženství ve vztahu k suicidii	76
	Spiritualita a náboženství ve vztahu k zneužívání alkoholu, omamných a psychotropních látek a k rizikovému chování	77
	Spiritualita a náboženství ve vztahu ke schizofrenii a jiným psychotickým poruchám	79
	Spiritualita, náboženství a prožívání traumatické události	79
	Spiritualita, náboženství a osobní pohoda	80
4.3	Regulační mechanismy ve vztahu spirituality, náboženství a zdraví	82
<b>5</b>	<b>Integrace spirituální péče do ošetrovatelské praxe</b>	<b>89</b>
5.1	Posouzení spirituality a religiozity	89
	Spirituální screening	90
	Spirituální anamnéza	92
	Hlubková spirituální anamnéza	95
	Neformální anamnéza a klinické hodnocení	97
5.2	Diagnostika ve spirituální péči	98
5.3	Plánování, implementace a vyhodnocení spirituální péče	103
	Reflexe osobních a profesionálních hodnot a přesvědčení	104
	Poskytování duchovní péče pacientovi	104
	Kooperace s jinými experty, zajištění kontinuity a kvality péče	113
<b>Závěr</b>		<b>115</b>
<b>Literatura</b>		<b>116</b>
<b>Rejstřík</b>		<b>139</b>
<b>Souhrn</b>		<b>142</b>
<b>Summary</b>		<b>143</b>