

OBSAH

NEMOCNICE NA SVAZÍCH ČO OJU	11
TROCHA HISTORIE – JEN TAK	31
Když všechno bylo poprvé	37
Její Veličenstvo výška	45
... a lékaři pohlédli vzhůru	49
Jako ve válce i na horách jsou třeba chirurgové	51
Rozvoj vysokohorské medicíny	57
ŠPITÁL NA CESTÁCH	65
První polský lékař v Himálaji	70
Jak se léčí nosiči	75
Pijavice, hlísti a jiní červi	79
KDE, S KÝM A ZA KOLIK	83
Protože bílé myši jsou drahé...	85
Když odvaha nestačí	98
O doktorech a primadonách	101
Copak se něco může stát?	104
V korzetu na Lhotse	108
Cesta na cvičiště	115
Kolik váží zdraví?	116
FOTOGRAFICKÁ PŘÍLOHA	125

TERAPEUT, ZPOVĚDNÍK A HOROLEZEC – PROSTĚ DOKTOR	129
Batoh plný zkušeností	133
Vyslechnout, porozumět, pomoci	137
Já, obyčejný doktor	143
CO S VOLNÝM ČASEM	145
Není lepší dezinfikovat zevnitř?	148
Podivný případ doktora Čuně	157
NEMOCI NAD MRAKY	161
... jinak započne srdce hlasitě tlouci	167
Výše, déle, hustěji	170
Švýcarský experiment s yettim	179
Kukuczkuv boj s výškou	183
Kančendženga! Kdo[si to] zavinil?	187
Lékaři proti výšce	190
Smrt může přijít ve spánku	194
Na pomoc Tchajwancům	201
Když zůstaneš, zemřeš	204
Výšky je třeba se bát	208
Jezírko zvratků	211
Psí jeskyně ve stanu	213
SEX A TYHLE VĚCI	215
Kam chodí i císařpán pěšky	216
Osud brejlouna	221
KDYŽ SE CHCEŠ DOSTAT ZASE DOLŮ	223
Operace nad mraky	223
Nejdelší „jízda“ jeho života	228
Pustelník – záchranář himálajský	234
Když ptáčka lapají...	240
Intermezzo pro vědu – v Himálaji jako v Zakopaném na náměstí	242

Na co se hodí pletací jehlice	246
Jak to bylo s Žurkovými vředy a tou propastí	247
Urgent pod nebesy	254
Let plný hrůzy	260
FOTOGRAFICKÁ PŘÍLOHA	265
CO JE NA DRUHÉ STRANĚ	269
Holistická podpora	271
JSOU SNAD HOROLEZCI ŠÍLENÍ?	277
Ten třetí, tajemný	278
Něco na té astenii je	284
NEŘÍKEJTE, ŽE „NEZOBOU“!	293
Kde končí profylaxe... a začíná doping	295
Dex, zkratka dex	302
NEJOBLÍBENĚJŠÍ ZIMNÍ ATRAKCE	307
Proč jsou prsty nepodstatné	310
Bylo třeba se narodit ve správný čas	312
Na, puťa, puťa, puťa... Dobré prstíčky!	315
Jak se nejlépe ochránit	316
Adaptace, která skončila amputací	320
Kdy zima zabíjí	326
VÁHA SMRTI	331
Ostatky jako milníky podél cest	342
Ti, kteří stojí nad hrobem	344
VIRTUÁLNÍ LÉKAŘ	351
ČESYNEK	361
PODĚKOVÁNÍ	367
ZDROJE	371