



OBSAH

<i>Předmluva</i>	7
<i>Úvod</i>	13
Kapitola 1: Dlouhý počet	17
Kapitola 2: Cesta do podsvětí	35
Kapitola 3: Nejistá budoucnost	57
Kapitola 4: Nový cyklus	69
Kapitola 5: Věčné hodiny	77
Kapitola 6: Probuzení bílé ženy a setkání s černou dámou	83
Kapitola 7: Skutečný poklad Mexika	95
Kapitola 8: Sladění s matkou Zemí	117
<i>Závěr: dnes a zítra</i>	135
<i>O autorovi</i>	139
<i>Seznam cvičení</i>	143